



5 | Zasadnutie Rady ZMOS

V priestoroch MsÚ sa rokovalo o reforme sociálnych služieb



15 | Sabinovská palička

473 mažoretiek zo Slovenska a Maďarska ukázalo svoje umenie



16 | Obrovský úspech Katsudo

Na pretekoch v Budapešti excelovali sabinovské pretekárky

SPEVÁCKE TALENTY

SABINOVSKÝ SLÁVIK

J. Rákošová, foto: Diamond Art

Mestské kultúrne stredisko aj tento rok pokračovalo v dlhoročnej tradícii a už po 26. krát pripravilo okresnú prehliadku spevákov ľudových piesní s názvom Sabinov-

ní piesne prevzali diplom, medaile a taktiež darček nielen od MsKS, ale aj z mestského úradu. A tu sú tohtoroční speváci: **Vanesa Michalíková** - ZUŠ Sabinov, **Jaromír Franko** - CZŠ Sabinov, **Alexandra Maľariková** - ZŠ s MŠ Rožkovany, **Adam Sablík** - ZŠ Komenského Sabinov, **Karin Koscelníková** - ZŠ s MŠ Rožkovany, **Rebeka Jur-**



ský slávik. Tentoraz sa na nej predviedlo 14 spevákov, ktorí navštevujú základné školy. Svojich reprezentantov mala i Základná umelecká škola v Sabinove a tiež Základná škola s materskou školou v Rožkovanych. Záštitu nad podujatím mal primátor mesta Sabinov Michal Repaský. Talentovaných spevákov doprevádzala Ľudová hudba FS Sabinovčan a celým programom divákov previedol riaditeľ MsKS a zároveň moderátor Jozef Váhovský. Naudaní speváci si na po odspieva-

čišínová - ZUŠ Sabinov, **Rafael Farkas** - ZŠ s MŠ Rožkovany, **Laura Andraščíková** - ZŠ Komenského Sabinov, **Tomáš Kyselá** - ZŠ 17. novembra Sabinov, **Rita Komišáková** - CZŠ sv. Jána Krstiteľa Sabinov, **Bruno Vysocký** - ZŠ 17. novembra Sabinov, **Isabela Hudačeková** - ZUŠ Sabinov, **Lenka Palenčárová** - ZŠ 17. novembra Sabinov, **Vanesa Vranková** a **Júlia Fabiánová** - ZŠ Komenského Sabinov.

Pokračovanie na s. 14 »



DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ NA MESTSKOM ÚRADE

Zdroj: MsÚ

Dňa 10.10.2024 sme na mestskom úrade otvorili dvere dokorán pre širokú verejnosť. Záujem pozrieť si úrad zvnútra prejavili najmä naše deti z MŠ, ZŠ a mládež zo Súkromného gymnázia DSA. V popoludňajších hodinách nás svojou návštevou poctili aj naši aktívni seniori z Jednoty dôchodcov Slovenska.

Tento deň bol pre náš úrad výnimočný. Patril všetkým

vám, ktorí ste nás prišli navštíviť, pozrieť si priestory, kde pracujeme a kde aj rozhodujú poslanci mestského zastupiteľstva o všetkých dôležitých náležitostiach, potrebných pre plynulý chod mesta. Privítali sme dokopy viac ako 500 návštevníkov.

Veríme, že ste sa medzi nami cítili dobre, že ste sa dozvedeli veľa zaujímavých informácií a že k nám opäť niekedy radi zavítate. Bude me sa na vás tešiť. ■



PREDĽŽENÉ JESENNÉ UPRATOVANIE V MESTE

Zdroj: MsÚ

Oznamujeme občanom, že z dôvodu teplej jesene a následného oneskoreného opadávania lístia zo stromov, **buď jesenné upratovanie v meste pokračovať v druhom termíne a to 13. a 14. 11. 2024.**

Prosíme občanov, aby na stanovišťa **umiestňovali odpad vo vreciach**, nie voľne vyložený.

Vyzývame občanov, aby na tieto stanovišťa dávali zvlášť konáre, ktoré budú následne drvené na drevnú štiepku a zvlášť ostatný biologicky rozložiteľný odpad zo záhrad – lístie, tráva, burina, zvyšky rastlín, ktorý je potrebné vyložiť **vo vreciach s maximálnym objemom 120 l.**

PLATÍ PRÍSNY ZÁKAZ UMIESTŇOVAŤ TU AKÝKOL'VEK INÝ KOMUNÁLNY ODPAD.

V uvedenom termíne môžete biologicky rozložiteľný odpad z údržby záhrad umiestňovať na tieto stanovišťa:

1. Sabinov Ul. Ovocinárska, smer Červená Voda
2. Sabinov Ul. Pod Švabľovkou - záhradkárska osada
3. Sabinov Ul. Priemyselná štvrť - pri Jednote
4. Sabinov Ul. 17. novembra - pri útulku pre bezdomovcov
5. Sabinov Smer na Ul. gen Svobodu - trávnatá plocha za zákrutou
6. Sabinov na križovatke ulíc Jesenského a Fábryho
7. Sabinov Ul. Novomeského
8. Sabinov Ul. Moyzesova - smer vysielač oproti domu Moyzesova 99
9. Sabinov Ul. Moyzesova - bývalý zberný biodvor na konáre
10. Sabinov Ul. Nezabudova - pri regulačke plynu
11. Sabinov križovatka ulíc Levočská a K Polnému mlynu
12. Sabinov Ul. Štúrova - pri trati
13. Sabinov Ul. Komenského - medzi záhradkami
14. Orkucany Ul. Prídavkova - pri bývalom komíne
15. Orkucany Ul. Kvetná - Hliník
16. Orkucany Ul. Višňová - pri ČOV

17. Orkucany Ul. Jarková - bývalý zberný biodvor na konáre

18. Orkucany Ul. Mudroňova

Po dohode s firmou Marius Pedersen, a.s. sa biologický odpad zo záhrad od rodinných domov bude zbierať počas pokračovania jesenného upratovania v termíne 13. a 14.11.2024.

V tieto dni vyložia občania tento odpad pred svoje rodinné domy do 6.00 h, lístie a burinu vo vreciach s maximálnym objemom 120 l a zviazané konáre s maximálnou dĺžkou 1 m. Následne zberová spoločnosť pozbiera tento bio odpad a odvieže ho na kompostovisko. Ukladanie odpadu na stanovištiach mimo termínu jesenného upratovania je považované za tvorbu divokej skládky.

Občania mesta Sabinov môžu celoročne bezplatne využívať aj zberný dvor na Ulici Hollého 35 v areáli VPS, spol. s.r.o.

CHCEME UPOZORNIŤ NA ZMENU

V UMIESTNENÍ STANOVÍŠŤ

Zrušené stanovišťa: Ul. gen. Svobodu – začiatok ulice a Ul. 17. novembra – pri kapličke

Nové stanovište: Ul. gen. Svobodu – trávnatá plocha za zákrutou

Mesto Sabinov začalo v auguste 2021 so zberom objemného odpadu priamo od rodinných a bytových domov. Zber sa realizuje v dvojtýždňových intervaloch – každý párny týždeň vo štvrtok.

Občania nahlásia požiadavku na zber firme Marius Pedersen a.s. - telefonicky na číslo 051 285 45 00 a to v pracovných dňoch od 7.00 do 14.00 h, prípadne emailom na adrese sabinov@mariuspedersen.sk. Vývozy je možné nahlasovať celý nepárny týždeň a v párnom týždni do utorka. V deň zberu obyvatelia z rodinných domov vyložia objemný odpad pred rodinný dom a z bytoviek ku kontajnerom na komunálny odpad a to do 8.00 h. Zberová spoločnosť následne zabezpečí jeho zber, prepravu a zhodnotenie.

Z tohto dôvodu sa počas jesenného upratovania už nebudú po meste rozmiestňovať veľkokapacitné kontajnery na objemný odpad. ■

19. zasadnutie MsZ v Sabinove

Dňa 17.10.2024 zasadalo vo veľkej zasadacej miestnosti Mestského úradu v Sabinove od 15.30 h v rámci 19. zasadnutia Mestské zastupiteľstvo v Sabinove. Prerokovaný program zasadnutia:

1. Otvorenie
2. Schválenie programu rokovania, voľba návrhovej komisie a určenie overovateľov zápisnice
3. Návrh všeobecne záväzného nariadenia mesta Sabinov č. 8/2024, ktorým sa mení a dopĺňa všeobecne záväzný nariadenie mesta Sabinov č. 1/2020, ktorým sa ustanovujú podmienky prenechávania nájomných bytov vo vlastníctve mesta do nájmu fyzickým osobám v znení všeobecne záväzného nariadenia mesta Sabinov č. 6/2022 a č. 7/2023
4. Majetkoprávne dispozície
5. Zrušenie uznesenia Mestského zastupiteľstva v Sabinove č. 153 zo dňa 26.9.2024
6. Plán obnovy a odolnosti SR: Projekt „Zriadenie centra zdieľaných služieb“
7. Záver

Informácie o prerokovaných bodoch, kompletne materiály a prijaté uznesenia k bodom rokovania sú dostupné na webovom sídle mesta www.sabinov.sk v pravej časti stránky po kliknutí na logo Digitálne mesto alebo priamo po osmímkovaní QR kódu smartfónom. ■



POLIKLINIKASABINOV n.o.

Zdroj: Poliklinika Sabinov n.o.

CIEVNA AMBULANCIA

Som veľmi rád, že sa nám na Poliklinike „Sabinov“ podarilo od 1. októbra 2024 zriadiť angiologickú, teda cievnú ambulanciu, ktorá v okrese Sabinov dlhodobo chýbala. Odborným garantom je skúsená odborníčka Ingrid Baranová. Ambulancia je zameraná na prevenciu, diagnostiku a liečbu chorôb tepien, žíl a lymfatických ciev,“ uviedol riaditeľ polikliniky Radoslav Ernst.

Ambulancia realizuje ultrazvukové vyšetrenie extrakraniálnych ciev mozgu (prívodných mozgových tepien), ktoré je indikované u pacientov s vysokým tlakom krvi, hypercholesterolémiou, závratmi a bolesťami hlavy, či u pacientov po mozgových príhodách a vyšetrenie renálnych (obličkových) tepien u pacientov s podozrením na sekundárnu hypertenziu.

Vyšetrenia sú realizované pomocou ultrasonografického prístroja, ktorý pomôže zistiť vnútorný stav ciev. Vyšetrenie ciev dolných končatín je indikované u pacientov s bolesťami, trpnutím

a opuchmi nôh, u pacientov s kľúčovými žilami, vredmi predkolenia, či inými nehojacimi sa ranami nôh a u pacientov s podozrením na povrchovú alebo hlbokú žilovú trombózu.

Ambulancia sa zameriava aj na screeningové vyšetrenia brušnej aorty za účelom vylúčenia aneuryzmy aorty u rizikových pacientov s pozitívnou rodinnou anamnézou alebo fajčiarov nad 60 rokov.

K vyšetreniu je potrebný výmenný lístok od praktického lekára alebo špecialistu a pacienti sa môžu objednať na vyšetrenia na tel. č. 0952 155 081. ■

DIASABI – oslavy 10. výročia založenia základnej organizácie

Viera Imrichová, podpredsedníčka ZO ZDS DIASABI Sabinov

Ako ten čas letí... V septembri tohto roka uplynulo už 10 rokov od založenia základnej organizácie Zväzu diabetikov Slovenska DIASABI Sabinov s pôsobnosťou v Sabinovskom okrese a regióne Hornej Torysy. Na oslave, ktorá sa konala 10. októbra 2024 v estrádnej sále Mestského kultúrneho strediska v Sabinove sme si pripomenuli tie najdôležitejšie akcie a pekné momenty počas desiatich rokov činnosti základnej organizácie.

Okrem bilancie udalosti, akcie i aktivity odznali slová vďaky aj tým, ktorí za založením DIASABI stoja: predovšetkým diabetologičke Martine Merčiakovej, MBA, zdravotnej sestry Zlatici Huspeninovej a zakladajúcim členom. Vďaka sme prejavili aj samospráve – Michalovi Repaskému, primátorovi mesta Sabinov a Vladimírovi Jánošíkovi, primátorovi mesta Lipany za nezištnú a účinnú podporu a pomoc našej organizácii pri organizovaní akýchkoľvek akcií a za poskytnutie priestorov pre našu činnosť v obidvoch mestách. K zdarnému priebehu peknej oslavy prispeli aj študenti Súkromného Gymnázia DSA v Sabinove formou asistencie i sprievodného slova, za čo im takisto patrí naša vďaka. Nezabudli sme ani na našich sponzorov a ich príspevky nám spríjemnili oslavu organizácie, združujúcej ľudí s rovnakou diagnózou – cukrovkou, ktorej cieľom je skvalitniť život diabetikom a ich rodinným príslušníkom. ■



VÝZVA – PROSBA – ZODPOVEDNOSŤ

Ján Petija, foto: archív autora

Vzhľadom na opakujúce sa zakladanie tzv. divokých skládok (viď foto) v okolí povodia rieky Torysy, v mestskej časti Orkucany, za čistiacej stanice smerom na Ostrovany **vyzývam** všetkých občanov žijúcich hlavne v danom regióne, aby svojou činnosťou resp. nečinnosťou prispeli k dodržiavaniu ekologických noriem a predpisov. Zároveň mám **prosbu** na všetkých, najmä tých, ktorým záleží na zdravom a ekologickom životnom prostredí, v ktorom pôsobia, aby akékoľvek podozrenia týkajúce sa vývozu odpadu v povodí Torysy zdokumentovali a zároveň nahlásili kompetentným orgánom za účelom zábrany zakladania ďalších divokých skládok.



Chcem všetkým pripomenúť, že zodpovednosť za životné prostredie nespadá len na riadiace orgány (vedenie mesta, polícia, ŽP atď.) Za to, v akom životnom prostredí budeme žiť my a naše deti, nesie zodpovednosť každý z nás!!!

Pozn.: Na uvedených divokých skládkach sa nachádza nasledovný odpad: pneumatiky, sklo, železo, plasty, komunálny odpad (ruiny) a tiež veľmi nebezpečný odpad v podobe azbestovej krytiny. ■

SENIOR KLUB

Prehľad plánovaných akcií Senior klubu na mesiac

NOVEMBER 2024

- 5.11.2024 - Čitateľský maratón - mestská knižnica,
- 14.11.2024 - výlet vlakom do Vysokých Tatier - Tatranská Lomnica,
- 21.11.2024 - výroba adventných vencov a vianočných dekorácií v klube,
- 28.11.2024 - zájazd do Poľska - Nowy Targ,
- 29.11.2024 - zdobenie vianočného stromčeka v klube.

Klub bude otvorený v bežných otváracích hodinách. Odporúčame informovať sa o jednotlivých aktivitách u p. Sedlákovej na tel. č. 0908 977 760.

POZVÁNKA

Jednota Dôchodcov Slovenska vás pozýva na popoludnie plné prekvapení. Dňa 13.11.2024 sa o 14.00 h uskutoční posedenie v MsKS pri živéj hudbe, tombole, programe, prípitku, chutnej večeri, zákusku a kávičke. A to všetko len za 12 eur.

Tešíme sa na stretnutie s vami.



Výzva - oceňovanie darcov krvi za rok 2024

Miestny spolok SČK v Sabinove

Miestny spolok SČK v Sabinove v spolupráci s Transfúznou stanicou v Prešove organizuje trikrát do roka odbery krvi. Primátor mesta na slávnostnom stretnutí v obradnej sieni MsÚ v Sabinove každoročne oceňuje dobrovoľných darcov krvi. Z dôvodu GDPR sa táto akcia môže uskutočniť len ak sa darcovia krvi, ktorí získali diamanťovú, zlatú, striebornú alebo bronzovú medailu nahlásia na Mestskom úrade v Sabinove na pracovisku matriky. Nahlásiť sa je potrebné do konca novembra 2024. ■





SPRÁVY z mestskej radnice

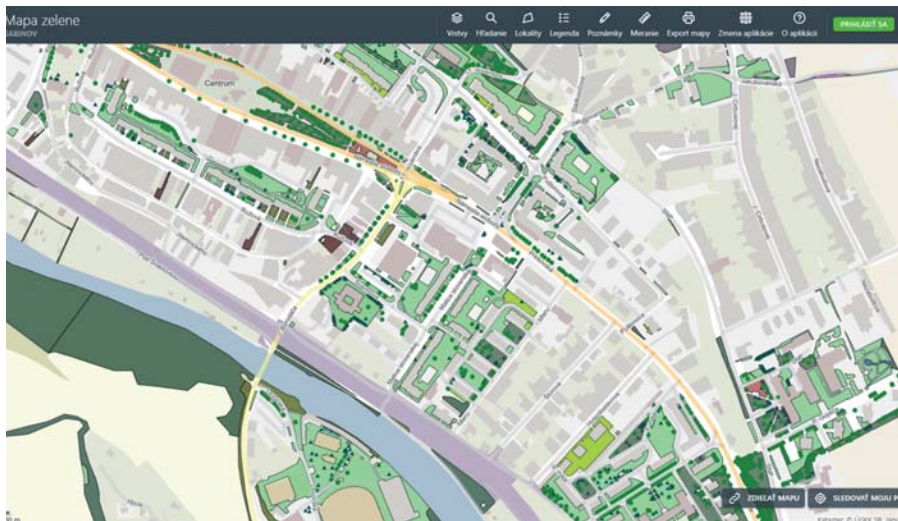
Zdroj: MsÚ

POZRELI STE SI UŽ MAPU ZELENE V NAŠOM MESTE?

Jednou z hlavných priorit mesta je mať aj zdravú zeleň, pretože má priamy vplyv na kvalitu životného prostredia a úroveň bývania. Aj preto sme sa rozhodli zveriť starostlivosť našej zelene do rúk skúsených odborníkov. Prvým dôležitým krokom bolo zadanie na vypracovanie dokumentu starostlivosti o dreviny. Dokument poskytuje prehľad o ich rozmiestnení, stave, kvalite, ekologickom, krajnotvornom, estetickom a kultúrno-historickom význame. Podrobnou analýzou prešlo 1 329 ihličnatých drevín a 1 433 listnatých opadavých drevín.

Zeleň v našom meste prešla inventarizáciou stromov, ktorá okrem iného zahŕňa aj zameranie inventarizovaných prvkov a ich zobrazenie na mape. Mapu zelene mesta Sabinov si môžete pozrieť kedykoľvek na webovej stránke mesta. Mapa je živá, tzn., že sú v nej zaznamenávané všetky zmeny vykonané na zeleni v našom meste.

Na vybraných pozemkoch bolo zinventarizovaných 2 762 stromov. Identifikovaných bolo 39 rodov (agát, borievka, borovica, brest, breza, buk, céder, cyprusček, čerešňa, dub, duglaska, ginko, hloh, hlošina, hrab, hruška, jablň, jarabina, jaseň, javor, jedľa, katalpa, ľaliovník, lipa,



magnólia, marhuľa, moruša, orech, pagaštan, paulovnia, platan, slivka, smrek, smrekovec, sofora, tis, topol, tuja, tujovec, vĺba) a jeden neznámy rod. Identifikovaných bolo 83 druhov (75 určených, 7 bližšie neurčených druhov a 1 neznámy druh).

Najvyššie zastúpenie mali rody tuja (Thuja sp., 730 ks), javor (Acer sp., 437 ks), smrek (Picea sp., 372 ks), slivka/čerešňa (Prunus sp., 333 ks), lipa (Tilia sp., 189 ks),

borovica (Pinus sp., 124 ks). Najvyššie zastúpenie mali druhy (bez ohľadu na kultivar): tuja západná (711 ks), smrek pichlavý (239 ks), javor poľný (215 ks), lipa malolistá (137 ks), javor mliečny (126 ks), jaseň štíhly (126 ks), smrek obyčajný (113 ks).

Pre zaujímavosť ešte uvedieme, že inventarizované stromy boli schopné za rok eliminovať zo vzduchu 32,71 kg oxidu uhľnatého, 20,98 kg oxidu siričitého, 26,84 kg oxidu dusičitého. Aj strom sa ako každý živý organizmus v priebehu svojho života mení. Na zachovanie kvality zozbieraných údajov je preto nutná ich neustála aktualizácia. Jednotlivé atribúty nie sú nemenné, môžu sa zmeniť v závislosti od konkrétnej situácie (napr. po extrémnych meteorologických javoch) a po realizácii navrhovaných technológií ošetrovania.

Mesto Sabinov pripravuje ďalšie zelené projekty a vodozádržné opatrenia.

UKONČENÁ STAVBA: REKONŠTRUKCIA BUDOVY MESTSKÉHO ÚRADU

V októbri došlo k odovzdaniu a prevzatiu ukončenej stavby: Rekonštrukcia budovy mestského úradu. Cieľom tejto rozsiahlej akcie bolo nielen skrášlenie významnej budovy v pamiatkovej zóne, ale predovšetkým zníženie jej energetickej náročnosti. Zrealizované práce prispievajú k vytvoreniu príjemného a efektívneho prostredia pre občanov a zamestnancov úradu.

Rekonštrukcia budovy si vyžiadala komplexný prístup a množstvo stavebných prác, ktoré zhotoviteľ, spoločnosť

IBEG, a.s. z Prešova, úspešne zrealizoval. Medzi hlavné aktivity patrilo:

- **Zateplenie fasády:** Modernizácia vonkajšieho vzhľadu budovy prispela k zvýšeniu jej estetické hodnoty a zabezpečila lepšie tepelnotechnické vlastnosti.
- **Zateplenie stropov v suteréne a nad posledným podlažím:** Tieto opatrenia viedli k zníženiu tepelnej straty a zvýšeniu komfortu pre užívateľov priestorov.



- **Obnova strešného pláštia:** Rehabilitácia strechy zabezpečila dlhodobú ochranu pred nepriaznivými poveternostnými podmienkami.
- **Výmena výplne otvorov:** Nové okná a dvere prispeli nielen k estetike, ale aj k zlepšeniu energetickej efektívnosti budovy.
- **Výmena bleskozvodu:** Bezpečnostné opatrenia sa posilnili modernizovaným bleskozvodným systémom, čím sa zvýšila ochrana budovy.
- **Úprava elektroinštalácie, doplnenie fotovoltaiiky a výmena svietidiel:** Fotovoltaiika a moderné osvetlenie prispieva k nižšej spotrebe energie a zlepšuje pracovné podmienky na úrade.
- **Rekonštrukcia a vyregulovanie vykurovania:** Optimalizované vykurovacie systémy zabezpečujú efektívne a pohodlné prostredie, a to aj pri nižších nákladoch na energiu.
- **Doplnenie vzduchotechniky:** Nové ventilačné systémy prispievajú k zabezpečeniu kvalitného vzduchu a komfortu pre návštevníkov i zamestnancov úradu.

Náklady stavby sú financované z nenávratného finančného príspevku z mechanizmu na podporu obnovy a odolnosti a spolufinancovaním z vlastných prostriedkov mesta. Celková rekonštrukcia budovy mestského úradu si vyžiadala investíciu vo výške takmer 1,1 mil. €.

Tento projekt významne prispeje nielen k zlepšeniu pracovných podmienok zamestnancov, ale aj k spokojnosti všetkých občanov, ktorí využívajú služby tejto inštitúcie. Obnovený Mestský úrad sa tak stal nielen moderným pracoviskom, ale aj reprezentatívnym miestom, ktoré posilňuje pocit hrdosti miestnych obyvateľov na ich mesto. Vytvorenie esteticky príjemného a energeticky efektívneho prostredia je prínosom, ktorý sa nielen vyplatí, ale aj pozitívne odrazí na kvalite života v Sabinove.

UKONČENÁ STAVBA: PARKOVISKO NA UL. 9. MÁJA

Dňa 17.10.2024 bola ukončená a odovzdaná stavba „Sabinov - parkovisko Ul. 9. mája“. Mesto Sabinov sa neustále zameriava aj na zlepšovanie infraštruktúry a kvality života svojich obyvateľov. Najnovším príspevkom k týmto snahám je vybudovanie nového verejného parkoviska na Ulici 9. mája, ktoré ponúka osem parkovacích miest, z toho jedno miesto je vymedzené pre ŽTP.



Pri jeho výstavbe bola použitá špeciálna EKO dlažba navrhnutá na vsakovanie dažďovej vody. Táto dlažba nielenže poskytuje stabilný a bezpečný povrch pre motorové vozidlá, ale aj efektívne rieši otázku odvodnenia. Počas zrážok dažďová voda vsakuje priamo do podlažia, zdržiava sa v danom území a zamedzuje sa preťaženiu kanalizačných systémov. Vsakovanie dažďovej vody napomáha udržiavať vodnú rovnováhu v ekosystéme. Týmto spôsobom sa naše nové parkovisko stáva nielen funkčným priestorom pre motoristov, ale aj prínosom pre miestny ekosystém.

Práce realizovala spoločnosť Pozemné stavby s.r.o., Červenica pri Sabinove. Celková cena stavby bola 15 724,71.- € bez DPH. Stavba bola financovaná z vlastných prostriedkov Mesta Sabinov.

ÚSPEŠNÉ UKONČENIE VÝSTAVBY ĎALŠIEHO NÁJOMNÉHO BYTOVÉHO DOMU V SABINOVE

S radosťou vám oznamujeme, že výstavba ďalšieho nájomného bytového domu na Ul. Mlynskej bola úspešne do-



končená. V septembri prebehlo jeho odovzdanie a prevzatie. Táto investičná akcia je ďalším krokom k zlepšeniu dostupnosti bývania v našom meste.

Nový nájomný bytový dom, ktorý sa nachádza v atraktívnej lokalite na Ul. Mlynskej, ponúka moderné a funkčné bývanie. Skladá sa z 8-mich bytových jednotiek, ktoré sú navrhnuté s ohľadom na potreby a komfort nových nájomníkov. Bytový dom je vybavený modernými technológiami a energeticky úspornými riešeniami, ktoré zahŕňajú využívanie slnečnej energie na ohrev TUV a vetranie rekuperačnými jednotkami, čo prispieva k pohodlnému a ekologickému bývaniu. Zhotoviteľom stavby bola spoločnosť STAV-MAJO s.r.o., Lipany. Stavebné práce prebiehali 13 mesiacov a boli prevedené vo výbornej kvalite. Financovanie bytového domu bolo zabezpečené úverom zo Štátneho fondu rozvoja bývania, dotácie ministerstva Dopravy a výstavby SR a vlastných prostriedkov mesta Sabinov.

Odovzdávanie bytov novým nájomníkom je naplánované od novembra. Nájomníci sa môžu tešiť na atraktívnu lokalitu s ľahkým prístupom do centra mesta. Okolie ponúka tiež množstvo zelených plôch, ktoré zaručia príjemné prostredie na relax a voľnočasové aktivity.

ZASADNUTIE ODBORNEJ SEKcie SOCIÁLNYCH VECÍ RADY ZMOS V SABINOVE

Prvý októbrový deň sa v priestoroch Mestského úradu v Sabinove konalo zasadnutie odbornej sekcie sociálnych vecí Rady ZMOS. Hlavnou témou bola pripravovaná reforma sociálnych služieb a s ňou spojený prechod posudkových činností pod Úradu práce sociálnych vecí a rodiny už od januára budúceho roka, presun kompetencií pobytových a ambulantných sociálnych služieb z miest a obcí

na vyššie územné celky a s tým spojený celkový spôsob, akým sa budú sociálne služby od roku 2026 zabezpečovať a financovať.

V rámci zasadnutia sekcie, ktorú otvorila jej predsedníčka a primátorka mesta Svidník Marcela Ivančová privítala na pôde mestského úradu všetkých prítomných aj hostiteľ a člen sekcie primátor mesta Sabinov Michal Repaský.

Dôležitou časťou rokovania bol online vstup ministra práce sociálnych vecí a rodiny Erika Tomáša, ktorý s členmi sekcie



intenzívne prediskutoval najskôr otázku §75 zákona o sociálnych službách a vysvetlil prítomným dôvody, pre ktoré navrhuje upravené znenie tohto paragrafu v súčasnej novele zákona o sociálnych službách pre zostávajúci rok do celkovej reformy sociálnych služieb ponechať v jeho súčasnej podobe, k čomu členovia sekcie vyslovili viaceré pripomienky a upozornili na memorandum o vzájomnom porozumení. Práve v ňom sa súčasná vláda zaviazala novelizovať tento paragraf tak, aby obce a mestá nemali povinnosť platiť vysoké sumy neverejným poskytovateľom.

Následne sa sekcia intenzívne venovala problematike celkovej reformy sociálnych služieb, ktorá vychádza z Plánu obnovy a odolnosti a ktoré samosprávy výrazne ovplyvní v poskytovaní a financovaní sociálnych služieb. K tejto téme sekcia prijala viaceré uznesenia, o ktorých bude podrobne informovať členov Rady ZMOS na najbližšom rokovaní. ■

Zo života Spojenej školy v Sabinove



Text a foto: web školy

AUTOSALÓN AUTOSHOW NITRA 2024

Ziaci z odboru mechanik elektrotechnik a operátor drevárskej a nábytkárskej výroby sa 3. 10. 2024 spolu s piatimi pedagogickými zamestnancami zúčastnili 29. ročníka prehliadky osobných, úžitkových a nákladných automobilov, autopríslušenstva, servisu a garážovej techniky v Nitre.

Program bol bohatý na automobilové novinky a premiéry. Zastúpené boli európske aj ázijské automobilky. Jeden z pavilónov ponúkal aj zábavky pre veľkých chlapcov, predstavené boli RC modely na diaľkové ovládanie.

BOLI SME PRI TOM...

Biela pastelka 2024 – 20. septembra sme sa pridali k dobrovoľníkom na celom Slovensku a pomáhali pri tejto zbierke. Sme veľmi radi, že sme mohli byť súčasťou celoslovenskej zbierky a pomôcť nevidiacim a slabozrakým ľuďom. Veľká vďaka patrí všetkým, ktorí prispeli a pomohli nám vyzbierať sumu 215,99 €. Nech biela pastelka, ktorá je symbolom tohto dňa, pripomína, že aj symbolickou sumou sa dá pomôcť tým, ktorí to potrebujú. Ďakujeme.

Európsky deň jazykov – 26. septembra si pripomíname Európsky deň jazykov. Jeho cieľom je predovšetkým podnietiť 700 miliónov Európanov, aby sa bez ohľadu na vek učili viac jazykov. Jazyková rozmanitosť je totiž nástrojom porozumenia a kľúčovým prvkom bohatého kultúrneho dedičstva nášho kontinentu. Pri tejto príležitosti sa vybraní žiaci našej školy zúčastnili jazykového kvízu. Riešili rôzne vedecké, posluchové, ale aj zábavné úlohy. Všetkým súťažiacim ďakujeme za účasť a reprezentáciu ich triedy. Veríme, že príjemná atmosféra tohto dňa ich podnieti k ďalšiemu štúdiu cudzích jazykov.

Kam na vysokú – 2. októbra sme so žiakmi končiacich ročníkov navštívili roadshow Kam na vysokú, ktorá sa konala v Prešove. Cieľom tejto výstavy bolo pomôcť stredoškólakom spoznať možnosti pomaturitného štúdia alebo si vybrať vysokú školu. Národné kariérne centrum umožnilo žiakom otestovať sa, akí sú kariérny typ, ako vedia hospodáriť s časom či určiť svoje dispozície k stresu. Nerozhodní žiaci tak získali cenné informácie o programoch, ktoré ponúkajú vysoké školy, podmienkach prijatia, študentskom živote a iné dôležité informácie.

Prenasledovanie Rómov počas holokaustu – 3. októbra sme v našej škole privítali pani Eriku Tavaliovú z Múzea holokaustu v Seredi. Pútavým spôsobom prezentovala študentom udalosti 2. svetovej vojny, ktoré viedli k prenasledovaniu Rómov. Jeho obeťou sa stala približne tretina vtedajšieho rómskeho obyvateľstva Európy. Aj keď nás od týchto strašných udalostí delí niekoľko desaťročí, je potrebné si ich pripomínať, aby sa rasové či náboženské rozdiely medzi ľuďmi už nikdy viac nestali príčinou prenasledovania. Pretože kto sa nepoučí z dejín, je odsúdený na ich zopakovanie.

Poklady regiónu – Inšpiratívne príbehy prešovských firiem – 7. októbra Park kultúry a oddychu v Prešove v rámci výchovných programov pre stredné školy zorganizoval akciu pod názvom Poklady regiónu. Cieľom tohto projektu bolo inšpirovať a motivovať mladých ľudí zaujímajúcich sa o technické smery príbehmi úspešných prešovských firiem prostredníctvom ich zakladateľov a manažérov. Životné príbehy svojich firiem rozpovedali zástupcovia spoločností – TOMARK, SEAK, PROCONT, GARRETT Motion, LEAR, CemThome, Cequence, SPINEA a LEYARD. Spoločným menovateľom ich prezentácií bolo ukázať študentom technického zamerania, že aj z východného Slovenska sa

dajú robiť svetové technológie v oblasti automatizácie, robotiky, zobrazovacej techniky, zdravotníckych pomôcok, air rescue dronov na vodíkový pohon, humanoidných robotov či softvéru pre manažment kontraktov. Tejto zaujímavej a veľmi podnetnej akcie sa zúčastnili študenti IV. MEO, ktorí sa tak mohli presvedčiť, aké žiadané je v dnešnej dobe štúdium na školách odborného zamerania.

ŠTRBARACE 2024 – Otvorené Majstrovstvá Slovenska družstiev stredných škôl v prekážkovom behu je súťaž štvorčlenných zmiešaných družstiev (2 chlapci, 2 diev-



čatá), kde všetci súťažiaci prekonávajú trať dlhú 2 km v členitom teréne. Súťažiaci štartujú v tzv. vlnách každé dve minúty. V jednej vlne vybehne na trať 10 súťažiacich. Chlapci a dievčatá štartujú osobitne. Žiaci našej školy sa ako družstvo umiestnili na 71. mieste z 94 štartujúcich družstiev. Súťažiaci sa stretli aj s bývalými reprezentantmi SR a olympionikmi Matejom Tóthom a Pavlom Hurajtom či bývalou reprezentantkou v cestnej cyklistike Lenkou Ilavskou. Z tohto podujatia si žiaci odniesli veľa pekných zážitkov a už teraz sa tešia na ďalší ročník.

Oktober - Mesiac úcty k starším – 15. októbra sme sa rozhodli potešiť seniorov v Centre sociálnych služieb v Sabinove. Pripomenuli sme im, že na nich myslíme a žiačky z odboru potravinárska výroba im pripravili prekvapenie v podobe čerstvých a voňavých kysnutých koláčov. Bonusom bolo aj tanečné vystúpenie, ktoré zlepšilo starším náladu. Týmto chceme pozdraviť všetkých seniorov a popriať im zdravie, šťastie a aby mali okolo seba vždy ľudí, ktorým na nich záleží.

SWEET CUP 2024

10. októbra sme sa zúčastnili už 21. ročníka medzinárodnej súťaže mladých talentov Sweet cup 2024, ktoré sa konalo tradične na SOŠ gastronómie a služieb v Prešove pod záštitou predsedu PSK. Na stanovenú tému „Čas na zmenu“ predavači chystali darčkové balenie, baristi ukazovali svoje zručnosti a znalosti pri príprave kávy, čašníci pripravovali slávnostné stolovanie, cukrári zdobili torty a kuchári pripravovali hlavné jedlo. Žiaci predvádzali svoje zručnosti, nadobudnuté vedomosti, tipy a triky pred očami porotcov, aby v ich očiach vyvolali obdiv a prekvapenie.

Pod vedením majsteriek odbornej výchovy Hmelárovej a Ondrejkočičovej žiačky III. KTA odboru kuchár Lucia Červeňáková a Klára Kalejová pripravili bravčovú panenku s krustou, tekvicovým a špenátovo-hráškovým pyré. Rozhodcovia nešetřili chválou pri prezentácii hlavného jedla, estetickému úprave a chuti.

Aj napriek tomu, že konkurencia v tomto odbore bola veľmi veľká, získali sme bronzové pásmo v súťažnej kategórii kuchár.



EURÓPSKA NOC VEDY 2024

Európska noc vedy je najväčším vedeckým festivalom na Slovensku, ktorý inšpiratívnym a jedinečným spôsobom prináša novinky a informácie zo sveta výskumu a inovácií. S novým názvom nadväzuje na úspešnú tradíciu podujatia Noci výskumníkov. Tradične sa koná v posledný septembrový piatok nielen v Košiciach, ale aj v Bratislave, Žiline, Banskej Bystrici, Poprade či v ďalších sprievodných lokalitách. Celodenný program ponúka sériu vedeckých prezentácií, diskusií, praktických experimentov,

Pokračovanie zo s. 6 »
workshopov, technologických atrakcií či digitálnych aktivít.

Komplexita bola hlavnou témou 18. ročníka, na ktorom sa zúčastnili žiaci I.MEA odboru mechanik elektrotechnik. Komplexita sa zaoberá skúmaním systémov s mnohými vzájomne prepojenými časťami, kde správanie celého systému nemožno pochopiť iba na základe vlastností jeho jednotlivých častí. Je definovaná vzájomnou prepojenosťou a nelinearitou, kde malé zme-

ny môžu mať veľké a nepredvídateľné účinky.

Celodenný program mal v ponuke 12 prednášok a 67 vedeckých stánkov, v ktorých si návštevníci mohli vypočuť vedecké prezentácie, diskusie a interakcie s vedcami a inovátormi. Nechýbal zaujímavý program na pódium, ako aj ďalšie sprievodné podujatia.

Európska noc vedy dáva priestor na získanie nielen nových poznatkov, ale aj zábavných zážitkov. Tešíme sa na stretnutie opäť o rok. ■



Z úspechov a aktivít ZŠ na Ul. 17. novembra Sabinov



MÁME NOVÉ LABORATÓRIÁ INFORMAČNÝCH TECHNOLOGIÍ (LIT)

Text: web školy,
foto: Zuzana Tökolyová

Jednou z priorit školy do nasledujúceho obdobia je aktívne využívanie digitálnych technológií vo vyučovacom procese. Počas prázdninového obdobia sa výrazne pokročilo v budovaní a využívaní sieťovej infraštruktúry pre bezdrôtovú technológiu WiFi. Vybudovali sa tri laboratória informačných technológií. Veríme, že sa nám podarí inovovať aj štvrté laboratórium. Všetky sú predovšetkým určené pre výučbu informatiky. Pre efektívne získavanie digitálnych zručností žiakov sme v tomto šk. roku posilnili aj časovú dotáciu v predmete informatika na druhom stupni. Nové učebne majú nové dispozičné riešenie s celkom novou infraštruktúrou. Sú vybavené počítačmi alebo notebookmi v počte 15 + 1, dvojicou keramických tabúľ, jedna

z nich slúži ako projekčná plocha pre interaktívny dataprojektor. Veríme, že tieto inovácie prinesú našim žiakom nielen nové zručnosti a vedomosti, ale aj radosť z učenia. Ďakujeme Rodičovskej rade (teda všetkým rodičom), ktorá čiastočne finančne participovala na infraštruktúre WiFi. Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na realizácii tohto projektu, a tešíme sa na nové výzvy, ktoré nám tieto učebne prinesú!

AK NÁM NA ŽIVOTNOM PROSTREDÍ ZÁLEŽÍ

Text a foto: Andrea Kaminská,
Lucia Falatová

„Svet sa nemá dať do poriadku. Svet je poriadok. Je na nás, aby sme sa dostali do súladu s týmto poriadkom.“ (Henry Miller)

Práve táto myšlienka v nás podnietila už niekoľko dní po absolvovaní školenia environmentálnych výučbových programov - ŠIŠKA, ktorá sa v tomto roku konala v Patinčiach. Po absolvovaní prednášok, ktoré prebiehali počas troch dní pod vedením rôznych organizácií z oblasti ochrany životného prostredia a environmentálnej výchovy, ministerstva životného prostredia a školstva sme sa mali možnosť oboznámiť s novými metódami práce so žiakmi v danej problematike, s postupmi a možnosťami inovácií v oblasti výchovy a budovania vzťahu k životnému prostrediu. Nekonečné množstvo podnetov a nápadov nám



otvorilo priestor pre naše napredovanie, k motivácii k udržiavaniu a podporovaniu idey ochraňovania prírody okolo nás ako faktoru nášho prežitia. Včera, dnes, zajtra... O environmentálnej výchove sa posledné roky dozvedáme z rôznych sfér, pojem environmentálny nie je nikomu neznámy, a aj napriek tomu sa problematika environmentálnej výchovy častokrát dostáva do pozície pasívneho ukazovateľa. Výuka, výchovno - vzdelávací proces, predškolské a školské zariadenia sú jednou zo živných oblastí, ktorá môže prispieť k ukotveniu danej témy a jej rozvíjaniu pozitívnym smerom.

V rámci tejto národnej konferencie sme mali možnosť aktívne sa zapojiť prezentovaním projektov realizovaných v poslednom školskom roku. Za našu základnú školu na Ulici 17. novembra to boli projekty budovania zelenej strechy, komunitnej záhrady (oddychového školského areálu) a monitoring kvality ovzdušia v okolí našej školy (súvisiaci s meraním znečistenia ovzdušia vplyvom dopravy). Je na nás, aby sme sa dostali do súladu... súladu s výchovno - vzdelávacím procesom, environmentálnym optimizmom, s kladnými vzťahmi a myslením k našej planéte.

EURÓPSKY DEŇ JAZYKOV 2024

Text a foto: Monika Sedláková

Európsky deň jazykov bol vyhlásený Radou Európy v roku 2001 a odvtedy sa oslavuje každý rok 26. septembra. Cieľom tohto dňa je povzbudiť jazykovú rozmanitosť a multilingvizmus v Európe a na celom svete. K jeho oslavám a šíreniu povedomia o význame cudzích jazykov sa pridala už tradične aj naša škola a na všetkých hodinách cudzích jazykov v spolupráci s výtvarnou a hudobnou výchovou sme si tento deň pripomenuli o niečo netradičnejším vyučovaním. Žiaci na chvíľu odložili učebnice a venovali sa podnetným i zábavným aktivitám vo forme zaujímavosti o jazykoch, interaktívnych úloh s kvízmami či hádankami, spoznávania a maľovania vlajok, prekladania základných fráz do najrôznejších jazykov, tvorivých hier so slovnou zásobou, čajového večierka, skladania ruskej matriošky, piesní v známych i neznámych jazykoch či pohľadu do histórie. Veríme, že tento deň dodal žiakom nový vietor do plachiet a motiváciu napredovať v štúdiu cudzích jazykov a už teraz sa tešíme na jeho ďalší ročník. ■



Z aktivít a úspechov ZŠ na Ul. Komenského



PRIESTOR PRE DOBROČINNOSŤ V ZŠ KOMENSKÉHO

Ludmila Martančíková,
foto: archív školy

„Nikdy sa nezaujímaj o čísla. Pomôž aspoň jednej osobe včas a vždy začni s osobou blízko seba!“ povedala kedysi Matka Tereza z Kalkaty.

Aj žiaci Základnej školy na Komenského ulici pochopili, že nastal čas pomôcť. V priestoroch školy deviatky, dobrovoľníčky, oslovili žiakov, pedagogický kolektív a ostatných zamestnancov školy, ktorí im ochotne venovali svoj príspevok do prenosnej pokladničky vo verejnej zbierke Biela pastelka 2024.



Poklady nezištného dávania, pomoci, jednoducho poklady dobročinnosti nás potešili. Meniť svoje okolie k lepšiemu je to, čo nás môže priviesť k dosahovaniu šlachetných ideálov a cieľov. Uvedomili sme si, že aj s vážnym poškodením zraku sa dá žiť samostatne a plnohodnotne. Potreba pomoci ľuďom, ktorí to potrebujú, je dôležitá. Ako pomáhať, v akej výške a komu, nechajme na každého z nás. Každý máme iné vedomosti, skúsenosti a možnosti a každého z nás pohýna pri dávaní srdca trochu iným smerom. Za podanie pomocnej ruky a vzájomnej podpory všetkým darcom v mene organizátora zbierky Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska ďakujeme. Zbierka pokračuje aj ďalej do 31. decembra 2024. Prispieť môže každý z nás aj formou SMS na

číslo 820 v hodnote 2 € v sieti mobilných operátorov Orange, Telekom a O2.

NAŠI ŽIACI NA EXKLUZÍVNEJ PREHLIADKE LETISKA KOŠICE

Ludmila Molčanová, foto: archív školy

Človek už od nepamäti túžil pozorovať svet z vtáčej perspektívy. Kým niekedy to bol iba sen, dnes je to bežná realita. Letecká doprava nás dokáže previezť aj do najvzdialenejších kútov sveta a nie je pre ňu nič nemožné. My, ako cestujúci, vnímame len lietadlo a samotný let. Nevidíme však kopec práce ľudí mimo nášho vnímania, ľudí, bez ktorých

vací zájazd do Londýna, na exkluzívnu prehliadku košického letiska. Akcia bola zrealizovaná pri príležitosti 95. výročia založenia poľskej leteckej spoločnosti LOT a 100. výročia Letiska Košice. Využili sme možnosť nahliadnúť do zákulisia leteckej prevádzky, absolvovali sme osobné stretnutie s riaditeľom košického letiska, zástupkyňou leteckej spoločnosti LOT, zástupcami cestovnej kancelárie FIFO. Dozvedeli sme sa kopec zaujímavých informácií o práci stevarda a absolvovali sme online kvíz, kde naši žiaci skončili na popredných miestach. Zážitkom pre nás všetkých bola návšteva hasičskej stanice, s možnosťou previezť sa na modernom hasičskom aute a príležitosť urobiť si spoločnú fotografiu pred lietadlom Embraer, ktoré o pár minút vzlietlo pred našimi očami do vzduchu a nabralo smer Varšava. V popoludňajších hodinách sme našu návštevu ukončili zaujímavou prehliadkou Múzea letectva.

Za krásne strávený deň ďakujeme G. Tóthovej a pánovi riaditeľovi P. Haasovi.

MARATÓNSKA ŠTAFETA

Beáta Harvanová, foto: archív školy

EĽ je iniciatívou Európskej komisie na podporu športu a pohybovej aktivity v celej Európe. Hlavnou témou je výstižné „BeActive“, ktoré má celoročne nabádať k pohybu a zdravému životnému štýlu. V piatok 27. septembra 2024 sa v rámci tejto kampane v ZŠ Komenského konala Maratónska štafeta. Štafetový beh prináša zdravú formu súťaženia. Vyžaduje od žiakov spoluprácu a koordináciu. Úspech tímu závisí na výkone všetkých čle-



nov. Žiaci sa učia zodpovednosti za seba aj za ostatných.

Svetový rekord sme nedosiahli, ale bežecká úroveň našich žiakov bola na slušnej úrovni. Čas štafety 1. stupňa: 2:34,15 a čas štafety 2. stupňa: 2:33,17.

Štafetu si zopakujeme opäť o rok a veríme, že prekonáme tohtoročný čas.

PLAVCI ZŠ KOMENSKÉHO V AQUAPARKU V LIPANOCH

Plávanie je ideálna pohybová aktivita, ktorá má osobitý význam pre harmonický a správny vývoj detí. Málokto- rý šport tak všestranne rozvíja základné funkcie organizmu ako plávanie. Deti sa otužujú, čo má veľký význam pre zlepšenie ich imunity a predchádzaniu voči chorobám z prechladnutia. Prioritou našej školy je všestranný rozvoj detí. Nezaostávame ani v tejto oblasti. 18. októbra 2024 sme ukončili plavecký výcvik žiakov 3. ročníka. Výborné podmienky pre výcvik nám poskytol Aquapark v Lipanoch. Cieľom výcviku bolo zvládnuť adaptáciu vo vode hravou formou, prostredníctvom hier odstrániť strach z vody a naučiť žiakov základné plavecké zručnosti – splývanie, dýchanie, ponáranie, správnu techniku plaveckých štýlov kraul, prsia. Vyskúšali si aj plávanie pod vodou a naučili sa aj skok do vody. Niektorí dokonca opúšťali kurz už aj ako výborní plavci. Celý plavecký kurz vyvrcholil súťažou, kde mali žiaci za úlohu preplávať 20 m jedným spôsobom. Na záver výcviku žiaci dostali „mokré vysvedčenie“. Aj takouto formou chceme deti motivovať k športu a každodennému pohybu. ■



Účet

Ady Hajdu
Lukáš Latinák
Róbert Jakab

25. 11.
Kino Torysa,
Sabinov
o 19.00 h



Zábavná sonda do sveta mužov

Vstupné 20 €
Vstupenky si môžete zakúpiť na www.tootoot.fm

GENTLEMEN HRIEŠNY TANEC TOUR / Sabinov

The Gentlemen Presents
Hriešny Tanec



16.11.2024
SABINOV DOM KULTÚRY

VSTUPENKY EXKLUZÍVNE V SIETI TICKETPORTAL.SK

MŠK SABINOV +18

16. NOVEMBER 2024



Mega *Oldies* Party vol. 2

MADUAR

DJS PIŤO - ZIMO - GEORGE
RASŤO KOČIŠ - SNOWMAN

ŠARIŠ ROCK FEST 2024

WAKO progressive death metal (PO)

GLOOM gothic metal (PO)

Slight Lie heavy / thrash metal (PO)

BREAKING THE PARADISE metacore (KE)

ALTER EGO hard rock (PO)

ESTRÁDNA SÁLA MŠKS SABINOV
30.11.2024 / 17:30 / 10€

ZLOSOVATEĽNÉ VSTUPENKY MODERUJE: DOĐO ŠOTÍK



KULTÚRA na NOVEMBER 2024



18.XI. ĽUDOVÍT KAŠUBA A MARTINA KREIBICH - KONCERT

18.00 MsKS estrádna sála, verejné podujatie, vstupné: 15 eur, predpredaj vstupeniek na www.maxiticket.sk.

CVIČENIA V MsKS

Pilates s Evkou:

pondelok a streda od 18.00 h do 19.00 h



Cvičenie pri hudbe s Dankou: utorok a štvrtok od 18.00 h do 19.00 h

Joga s Gabikou: pondelok a štvrtok od 18.00 h do 19.30 h

Kultúrne centrum Na korze



5.-26.XI. JESENNÁ PALETA

Výstava výtvarných prác žiakov sabinovských škôl s jesennou tematikou.

Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.

14.XI. ZIMNÝ POZDRAV

11.00 Práca s farbami s využitím šablón - výroba vianočného pozdravu, tvorivá dielňa pre žiakov Spojenej školy Sabinov. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.

21.XI. KORZO KLUB

15.00 Výroba kulís a rekvizít na mikulášsku rozprávku - tvorivá dielňa pre verejnosť. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.

29.XI. MÔJ VIANOČNÝ STROMČEK

9.00 - 16.00 Zelený, biely, farebný, zlatý, prsto môj, vždy najkrajší vianočný stromček. Symbolom Vianoc je aj stromček a preto pozývame tvorivých ľudí, aby sa zapojili do vianočnej súťaže o ten najoriginálnejší **vlastnoručne** vyrobený vianočný stromček. Techniku, materiál aj spracovanie nechávame na vás, len veľkosť je obmedzená (max. 1 meter). Súťažné výrobky budú umiestnené v koncertnej sále KC Na korze v období tradičného Vianočného bazára a návštevníci budú môcť dať hlas svojmu favoritovi. Víťaz bude vyhlásený v pondelok 16.12. 2024. Súťažné práce môžete odovzdať v KIC Na korze (Námestie slobody 62, Sabinov) do 29.11. 2024.

Pripravujeme:

9.-12.XII. VIANOČNÝ BAZÁR

9.00 - 17.00 Predajná výstava remeselných výrobkov so zimnou a vianočnou tematikou. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody 100, Sabinov.



MESTSKÁ KNIŽNICA B. NOSÁKA NEZABUDOVA

5.XI. SABINOVSKÝ ČITATEĽSKÝ MARATÓN

8.15 Celodenné reťazové čítanie opäť spojí deti, mládež a dospelých. Téma: Trhy a jarmoky v literatúre. Individuálne čítanie dospelých začína o 15.00 h.

8.XI. TAJOMSTVÁ KNIŽNICE

10.00 Prvá návšteva predškôľakov z MŠ Ražňany v knižnici

14.XI. NA POLICI V KNIŽNICI

10.00 Prvá návšteva predškôľakov MŠ 17. novembra v knižnici - 1. skupina

15.XI. NA POLICI V KNIŽNICI

10.00 Prvá návšteva predškôľakov MŠ 17. novembra v knižnici - 2. skupina.

19.XI. KNIHA - MOJA KAMARÁTKA

10.00 Prvá návšteva predškôľakov z MŠ 9. mája v knižnici - 1. skupina.

20.XI. KNIHA - MOJA KAMARÁTKA

10.00 Prvá návšteva predškôľakov MŠ 9. mája v knižnici - 2. skupina.

26.XI. S BAMBULKAMI ZA KNIHAMI

10.00 Pravidelné mesačné stretnutie mamičiek a ich detičiek v knižnici.

27.XI. KNIŽNICA - MIESTO PRE VŠETKÝCH

10.00 Prvá návšteva knižnice klientov Charitného domu sv. Rafaela v Sabinove.

29.XI. BESEDA S VALENTÍNOM ŠEĎČÍKOM

11.00 Beseda s obľúbeným regionálnym autorom detských kníh Valentínom Šeďčíkom.

Kolko Lásky

7. ROČNÍK
CELOSLOVENSKEJ
ZBIERKY

KOLKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK?®

Potešme seniorov na Vianoce darčekom, ktorý zahreje pri srdci.
Naplníme krabice a vložíme do nich:

Krabičky zbierame:
**18.11.-2.12.
2024**

- niečo sladké (keksy, perničky, čokoláda)
- niečo slané (tyčinky, kreky, praclíky)
- niečo teplé (čaj, horúca čokoláda, káva)
- niečo mäkké (rukavičky, ponožky, šál)
- niečo voňavé (sprchový gél, krém, parfum)
- niečo na zábavu (knižka, krížovky, časopis)
- niečo zo srdca (pohľadnica, obrázok, anjelič)

Zabaľte vrchnú a spodnú časť krabice **zvlášť** a odovzdajte na najbližšom zbernom mieste, ktoré nájdete na www.kolkolasky.sk/vianoce.

Prispieť na našu činnosť môžete aj finančne:

Kolko Lásky o.z. SK60 0900 0000 0051 8596 5310

Halabala

MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO V SABINOVE
A BÁBKOVÝ SÚBOR HALABALA VÁS POZÝVAJU NA ROZPÁVKU

O PAMPÚŠIKOVI

9.11.2024
o 18,00 h
VSTUPNÉ: 3 EURÁ

KONCERTNÁ SÁLA KULTÚRNEHO CENTRA NA KORZE
NÁMESTIE SLOBODY 100, SABINOV

PREDPREDAJ VSTUPENIEK V KIC NA KORZE, NÁMESTIE SLOBODY Č. 62, SABINOV.

verejné podujatie

ZVŇOT V SABINOVE



NOVEMBER 2024

6.	STREDA 19:00	Prezidentka	2D	SR/ČR	OV	108	15 +	6 €	dokumentárny
7.	ŠTVRTOK 19:00	Lóve 2	2D	SR	OV	110	18 +	6 €	thriller
8.	PIATOK 20:30	Red One	2D	USA	SD	123	12 +	6 €	akčná komédia
9.	SOBOTA 17:00	Rozzum v divočine	2D	USA	SD	101	7 +	6 €	animované dobrodružstvo /DK/
9.	SOBOTA 19:00	Konkláve	2D	USA/VB	ČT	120	15 +	6 €	thriller
10.	NEDEĽA 15:00	Pyšná princezná	2D	ČR/POL	SD	84	U	6 €	animovaný /DK/
10.	NEDEĽA 17:00	Poklad	2D	ČR	ČV	100	12 +	6 €	dobrodružná komédia
10.	NEDEĽA 19:00	Hranica prežitia	2D	USA	ČT	91	15 +	6 €	akčný sci-fi thriller
13.	STREDA 10:00	Mačacia duša	2D	VB/CAN	SD	88	7 +	5 €	animovaná komédia /DK/
13.	STREDA 19:00	Rok vdovy	2D	ČR/SR	OV	109	15 +	5 €	dokumentárny /FK/
14.	ŠTVRTOK 19:00	Vlny	2D	ČR/SR	OV	131	12 +	6 €	dráma, thriller
15.	PIATOK 20:30	Gladiátor II	2D	USA	ST	150	18 +	6 €	historická akčná dobrodružná dráma
17.	NEDEĽA 15:00	Pyšná princezná	2D	ČR/POL	SD	84	U	6 €	animovaný /DK/
17.	NEDEĽA 17:00	Gladiátor II	2D	USA	SD	150	18 +	6 €	historická akčná dobrodružná dráma
17.	NEDEĽA 19:45	Via Slovakia	2D	SR	SV	83	12 +	5 €	thriller / dráma
20.	STREDA 19:00	V kuchyni	2D	USA/MEX	ČT	139	15 +	5 €	dráma
21.	ŠTVRTOK 19:00	Tajomstvo smrti	2D	ČR	OV	95	12 +	6 €	dokumentárny
22.	PIATOK 20:30	Gladiátor II	2D	USA	ST	150	18 +	6 €	historická akčná dobrodružná dráma
23.	SOBOTA 17:00	Pyšná princezná	2D	ČR/POL	SD	84	U	6 €	animovaný /DK/
23.	SOBOTA 19:00	Gladiátor II	2D	USA	SD	150	18 +	6 €	historická akčná dobrodružná dráma
24.	NEDEĽA 15:00	Sobík Niko a cesta za polárnu žiaru	2D	FIN/GER	SD	87	U	6 €	animované dobrodružstvo /DK/
24.	NEDEĽA 17:00	Poklad	2D	ČR	ČV	100	12 +	6 €	dobrodružná komédia
24.	NEDEĽA 19:00	Heretik	2D	USA	ČT	110	15 +	6 €	horor, thriller
28.	ŠTVRTOK 19:00	Amerikánka	2D	ČR/SR	ČV	110	15 +	6 €	dráma, fantasy
29.	PIATOK 20:30	Víkend v Taipej	2D	FRA/J. Kórea	ČT	96	15 +	6 €	akčný thriller
30.	SOBOTA 17:00	Vaiana 2	2D	USA	SD	100	7 +	6 €	animovaná dobrodružná komédia /DK/
30.	SOBOTA 19:00	Gladiátor II	2D	USA	SD	150	18 +	6 €	historická akčná dobrodružná dráma
1.	NEDEĽA 15:00	Vaiana 2	2D	USA	SD	100	7 +	6 €	animovaná dobrodružná komédia /DK/
1.	NEDEĽA 17:00	Vlastne ťa mám rada, tati	2D	USA	ČD	111	15 +	6 €	komédia, dráma
1.	NEDEĽA 19:00	Gladiátor II	2D	USA	ST	150	18 +	6 €	historická akčná dobrodružná dráma

Vysvetlivky: SD - slovenský dabing, ST - slovenské titulky, OV - originálna verzia, ČD - český dabing, ČT - české titulky, DK - detské kino, FK - filmový klub.



Program na mesiac november sledujte na našej kinovej stránke www.kinotorysa.sk

Základná umelecká škola v Sabinove
Občianske združenie Symfónia, o.z.

PORTRÉTY

koncert hudby
20. a 21. storočia

13. november 2024
16.30 hod.
KC na Korze

vstupné dobrovoľné

TRAMTÁRIA

Vianočný koncert

Čigánski diabli

MICHALOVCE // 25. november 2024
BARDEJVO // 9. december 2024
RIMAVSKÁ SOBOTA // 10. december 2024
POPRADEK // 16. december 2024
SNINA // 18. december 2024
SABINOV // 19. december 2024
KOŠICE // 20. december 2024

www.kinotorysa.sk

ticketportal
VSTUPNÝ NA DOSAH



3D OKULIARE

Pri 3D predstaveniach nie sú okuliare v cene lístka. Plastové okuliare si môžete zakúpiť v pokladni kina za 1 € pred predstavením. Okuliare Vám následne ostávajú a môžete ich využívať pri ďalších 3D predstaveniach v Kine Torysa.

Aktuálne informácie a program: www.kinotorysa.sabinov.sk

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!

Modernizáciu a digitalizáciu v tomto kine finančne podporil:



ZĽAVY

Pri vybraných filmoch so vstupným 5 € a 6 € platí zľava 1 € pre deti do 12 rokov, študentov, dôchodcov nad 62 rokov a ZŤP.



Mestské Správy z Kultúry v Sabinove

OKTÓBER V KC NA KORZE

IG, foto: archív MsKS

Myslím, že fotografa Dionýza Dugasa nemusíme predstavovať, jeho fotografie nášho mesta pozná azda každý. Ale nie všetci vedia, že má oveľa širšie pole pôsobnosti. Tento mesiac sme otvorili autorскую výstavu KRÁSA BYLINIEK. Jesenné dni vo výstavnej sále KC Na korze rozžiarili takmer mikroskopické detaily byliniek našich lesov a lúk. Ako povedal sám autor: „Jednou z tém môjho celoživotného fotografického snaženia sa stali aj bylinky. Došlo k tomu tak, že moja mama, skúsená bylinkárka, chodila často na bylinky a ja som ju sprevádzal - samozrejme vždy s fotoaparátom. Aby mala dosť času a pokoja, ukázala mi niekoľko byliniek, a ja som mal o svoju „záľubovú“ činnosť postarať. Došlo to až tak ďaleko, že Príručný atlas liečivých rastlín nášho popredného farmakognóza Jaroslava Kresánka, ktorý vyšiel vo vydavateľstve Osveta Martin v roku 1985, bol prvou publikáciou o liečivých rastlinách v Československu ilustrovanou nie kresbami, ale mojimi fotografiami. Po čase som začal bylinky aj študovať, sám propagovať a publikovať. S mojimi bylinkami aj textami vychádzali potom ďalšie publikácie v slovenskom i českom jazyku. Bylinky sú nielen zdravé, ale aj krásne. Čím bližšie sa k nim priblížime, tým viac nás udivujú nádhernou pestrosťou svojich tvarov a farieb. Svoj obdiv a lásku k nim som pretavil do reálnej výtvarnej podoby aj na tejto komornej výstave.“

Mesiac pokračoval trochu menej umelecky, a to výjazdovým odberom krvi NTS Prešov. Už tradične sa na JESENNEJ KVAPKE KRVÍ stretli dobrovoľní darcovia najvzácnejšej tekutiny. Väčšina z nich odchádzala z KC Na korze o necelý polliter krvi chudobnejšia, ale určite s dobrým pocitom, že niekomu neznámemu možno ich

krv zachráni život. A to je nenahraditeľný pocit.

Ako už tradične patrila druhá sobota v mesiaci deťom a ich rodičom, ktorí sa stretli na bábkovom divadle O ČERVENEJ ČIAPOČKE, v podaní bábkového súboru Halabala. Všetci s napätím sledovali, ako sa babička a Červená Čiapočka s pomocou poľovníka porátali s pažravým vlkom. Ako sa na správnu rozprávku patrí, všetko sa na dobré obrátilo a rozprávkové popoludnie sa zavŕšilo výrobou papierovej prstovej bábky.

Októbrový KORZO KLUB sa niesol v duchu jesennej nálady. Tvorilky sa zahrli na murárov a využili ich klasický materiál - betón. Surová krásna betónu sa krásne skĺbila s tep-



lom sviečok a určite dotvorí atmosféru jesene v každej záhrade či terase. Následné dekorovanie svietnikov zavŕšilo ich kreatívnu prácu.

Jesenná príroda a jej plody položili základ tvorenia žiakov zo Spojenej školy v Sabinove na tvorivej dielni. Vyrobené pomôcky aj dekorácie z listia oživené pestrými farbami budú zdobiť ich triedu až do zimy.

SPISOVATEĽOM VĎAKA SNU

Mária Mervová, foto: Diamond Art

„Láska ku knihám ma prinútila písať.“ Toto nám o sebe prezradil autor detektívnych príbehov, František Kozmon, ktorý medzi nás zavítal v rámci literárneho festivalu Prešov číta rád. V piatok 11. októbra sme teda spolu s gymnazistami z DSA mali možnosť



trochu spoznať obľúbeného slovenského krimi spisovateľa a jeho tvorbu, ktorá sa postupne dostáva aj na pulty zahraničných kníhkupectiev. A ako sa stal spisovateľom? Bude to znieť veľmi poeticky, ale vďaka snu. Nie však takému detskému, ale „reálnemu“. Raz sa mu totižto snívalo o vražde a on sa to rozhodol dať na papier. Bol to majstrovský ťah, keďže práve toto dielo vyhralo súťaž Detektívka 2014. Tak sa začala jeho spisovateľská kariéra. Publikum však zaujímalo, čím chcel byť, ak by sa nevydal literárnou cestou. „Mám veľmi rád zvieratá, takže najskôr by som bol veterinárom.“ Tým sa nestal, no zvieratám ostal verný. Sériou detektívnych príbehov z jeho pera čitateľov sprevádza vyšetrovateľ Marek Wolf (v preklade vlk) a každá kniha nesie v názve nejaké zviera. Po Srnke, Volavke či Kamzíkoví čoskoro pribudne do „partie“ aj Bažant, ktorý je už deviatou knihou v sérii. Jednou z otázok, ktoré na besede zazneli, bola otázka týkajúca sa počtu kníh, ktoré má spisovateľ ešte v pláne. „Desať kníh s Marekom Wolfom je istých. Chcem písať aj naďalej, ale nechcem sa opakovať. Vždy chcem, aby to bola kniha, ktorú chcem dať von.“ Kozmon sa nevyhol ani otázke, ktorú zväčša dostávajú všetci spisovatelia: „Máte nejaký spisovateľský vzor alebo obľúbeného autora?“ Nad odpoveďou veľmi neváhal: „Napríklad Juraj Červenák, Stephen King, M.W. Craven a z fantasy Gaiman. Pri niekom sa mi páči ako vykreslí prostredie, pri inom postavy.“ A ako postupuje on sám pri tvorbe príbehov? „Sú témy, ktoré ma bavia a zaujímajú a chcem o nich písať. Veľa informácií si potom naštudujem... Čo sa týka línie príbehu,

moja štruktúra je excelovská tabuľka. Postavy v príbehu nikdy nie sú podľa reálnych ľudí. Nikto sa reálne nechce vidieť v postave. Knihy samotné potom píšem 3 až 4 týždne. Pri písaní je pre mňa veľmi dôležitá káva a hudba. Mám tiež zásadu, že ak píšem, tak iné knihy nečítam.“ Kozmon sa študentov opýtal, či niekto z nich píše a poradil im, ako na to. „Je to váš svet a je na vás, či budete písať od začiatku, alebo od prostriedku. Vo finále nikto nebude vedieť, ako ste to písali.“ Éterom zaznelo ešte mnoho zaujímavých a podnetných myšlienok, čo svedčí o kvalitnej besede. Vďačíme za ňu aj kolegyniam z Krajskej knižnice P. O. Hviezdoslava v Prešove. Pánovi spisovateľovi ďakujeme a prajeme mu veľa čitateľov a tvorivých chvíľ.

O ĎALEKOM VÝCHODE...

Mária Mervová, foto: Diamond Art

V mesiaci november si viac spomíname na tých, ktorí už nie sú medzi nami. Viete si predstaviť, že by ste si svojich blízkych neuctili klasickými sviečkami či kvetmi, ale napríklad instantnými rezancami? V niektorých krajinách ďalekého východu sa kladú na hroby, ak ich zosnulí majú a nie sú spopolnení, rôzne druhy jedál. Okrem tradičného ovocia či zeleniny sa na hrobch nachádzajú napríklad aj instantné rezance. Nech si ten zosnulý „pochuť“ na tom, čo mal rád aj za života. Túto zaujímavosť sme sa dozvedeli na besede, ktorá sa konala v knižnici v utorok 15. októbra. Medzi nás sme si pozvali sinologičku, spisovateľku a folkloristku Do-

Pokračovanie na s. 13 >>

Pokračovanie zo s. 12 »

miniku Sakmárovú, ktorá istý čas žila v Taiwane, Číne a Južnej Kórei. Na konte má 3 knihy venujúce sa práve týmto krajinám, a to Mačací kožuch a ťava pri Čínskom múre, Kórejské halušky a Mačkohlavého orla. Z publika zaznela počas besedy otázka „Čo vás najviac šokovalo na vašich cestách?“ Naša



hostka s úsmevom na perách odpovedala, že „šokov“ bolo veľa, keďže kultúra ázijského sveta je pomerne odlišná od tej našej. Napriek technologickej vyspelosti týchto krajín ľudia vo veľkej miere veria rôznym poverám, magickým predmetom. Číslo štyri je nešťastné a ľudia sa mu vyhýbajú oblúkom, a to od poradia poschodia cez telefónne číslo až po finančné dary. Jednou z rozsiahlejších preberaných tém bolo školstvo. V ázijských krajinách je dobré vzdelanie nevyhnutné. „Ľudia majú nádej, že vzdelanie zabezpečí lepší život, a to je pre nich extrémne dôležité. Deti sú v školách motivované, aby boli lepšie, ako ostatní. Sú si navzájom konkurenciou. Kvalitné vzdelanie rovná sa kvalitná práca a finančné zabezpečenie. Od detí sa v dospelosti očakáva, že sa postarajú o svojich rodičov keď zostarnú,“ priblížila Dominika. Ďalšou témou, o ktorú sa publikum zaujímal, bolo jedlo. Počas horúceho letného dňa si ľudia pochutnávajú na „ľadovom vývare.“ A aký je? „Je to obyčajný klasický vývar, ale oni doň v lete naspú drvený ľad a tak to jedia. Podľa mňa je to hrozné, lebo keď tam stuhnú tie oká tukové a máte to také jesť.“ Zimná špecialita je už z iného súdka. „Potom napríklad v zime jedia morušové larvy vyprážené. Tak na ulici sa to predáva v kelímku. Oni nemajú žiadnu chuť. Keď

sa to posolí, je to slané. Keď sa to pocukri, je to sladké“ doplnila. Dominika má blízko aj k folklóru, a tak sme si pre ňu pripravili prekvapenie. Naše stretnutie svojim hudobným a speváckym talentom obohatili členovia Folklórneho súboru Sabinovčan pod vedením Natálie Salanciovej. Sme vďační, že sme sa mohli aj vďaka tejto besede dozvedieť viac o tom, ako vyzerá život ľudí východnejšie od nás.

DOBROTY Z OKOŠTUJ FESTU ROZVOĽALI MESTO

J. Rákošová, foto: Diamond Art

Osem tímov amatérskych kuchárov, tradičné slovenské pochúťky, ľudová hudba a skvelá atmosféra, takto vyzeral nultý ročník podujatia Okošťuj fest - sabinovský drušľak. Gastro akciu zorganizovalo Mestské kultúrne stredisko v Sabinove. Na parkovisku pred „kulturákom“ sa zišli zástupcovia zo Senior klubu, ktorí pripravili chutnú fazuľovú polievku s krúpami a údeninou, ku ktorej servirovali „sodovníky“. Zástupcovia mesta na čele s primátorom Michalom Repaským ponúkli mačanku, ktorú varili podľa receptu viceprimátora Ladislava Halušku. Klub emočných prejadáčov zostavili učitelia zo Základnej školy na Ul. Komenského, ktorí navarili polievku s názvom „Ostrá s kyslou“, ako bonus ponúkli i pizzu. Kultúrni makači z kasky pripravili „Bigos z kapusty“, niekoľkých druhov mäsa a húb. Nechýbal ani tradičný kotlíkový guláš, ktorého autormi boli folkloristi z FS Vytrvalci. Náročnejšiu verziu jedla si zvolili futbalisti z MFK Slovan Sabinov, ktorí pod holým nebom pripravovali



„futbalové miniburgre“. Šurdicu, teda fazuľovú polievku so šošovicou nachystali zástupcovia z Domky - združenia saleziánskej mládeže, ktorí sa pre túto akciu nazvali „U mamy Margity“. Osmičku tímov doplnili sabinovskí rybári, tí prichystali rybiacu polievku. Tímy začali s prípravou pokrmov už o ôsmej ráno. Na pravé poludnie sa už priestor zaplnal návštevníkmi. Atmosféru vydateného podujatia dotváral i DJ Snowman a folkloristi

z Ľudovej hudby Sabinovčan i SS zo Šarišských Michalian. Jedlá Sabinovčanom i návštevníkom zo širokého okolia mimoriadne chutili, o čom už po niekoľkých desiatkach minút svedčili prázdne kotlíky. Diváci napokon rozhodli o najchutnejšom pokrmu. Cenu si odniesli kuchtíci z Klubu seniorov v Sabinove. Cenu poroty si prevzali futbalisti za ich miniburgre. A my, „kultúrni makači“ sa už teraz tešíme na ďalší ročník Okošťuj festu.



MINIRETRO MÚZEUM

A. Šoltisová Alžbeta,
foto: archív MsKS

Toto múzeum bolo prvýkrát otvorené 7.11.2017 v priestoroch Súkromného gymnázia DSA Sabinov.

Do vynovených priestorov v Kultúrnom dome v Orkučanoch bolo presťahované v máji-auguste 2024.



Pokračovanie na s. 14 »

Pokračovanie zo s. 13 »

Vernisáž múzea sa uskutočnila 31.9.2024 o 16:00 h už vo vynovených priestoroch.

Pevne verím, že sa pri prehladke vrátite do čias minulých, do spomienok, ktoré vo vás vyvolajú len pozitívne emócie. Ak budete mať chuť ponoriť sa do histórie, tak neváhajte a zavolajte aspoň deň vopred na: 0915 925 646. Návštevný čas v múzeu: 10.00 h - 16.00 h (podľa dohody).

KLIMAKTÉRIUM 2

J. Rákošová, foto: Diamond Art

Zdá sa vám, že o ženách v období klimaktéria sme už povedali všetko? Mýlite sa! Poľská autorka Elżbieta Jodłowska a s ňou aj vaše obľúbené herečky sú späť! Vrátili sa na javisko s novým divadelným hitom! A s novou pozitívnu energiou. Inscenácia „Klimaktérium 2 alebo ošial' menopauzy“ je pokračovaním úspešnej divadelnej komédie s pesničkami, kde sa s vtipom a sebaironiou preberá neľahká životná etapa každej zo žien. Divácky mimoriadne obľúbené predsta-

venie zavítalo i do Sabinova. Množstvo komických situácií, oslobodzujúci smiech a nejedno prekvapenie ponúkla publiku, ktoré tvorili z väčšej časti zástupkyne nežnejšieho pohlavia, štvorica známych herečiek - Zuzka Tlučková, Jeanette Švoňavská, Daniela Kuffelová a Ľudka Lukačíková. Takmer vypredanú kinosálu MsKS si získali jedinečnou energiou a nezameniteľnou osobnosťou.

KOLLÁROVCI OPÄŤ V SABINOVE

Najznámejšie hity obľúbenej hudobnej kapely Kollárovci zazneli v sobotu 12. októbra v estrádnej sále Mestského kultúrneho strediska v Sabinove. Obľúbená kapela si tak zopakovala nedávny úspech z mája tohto roka. Aj tentoraz zaplnili sálu takmer do posledného miesta. Bratia Kollárovci vytvorili úžasnú atmosféru, ktorú si počas koncertu užilo takmer 400 divákov. Originálny koncert sprevádzali i humorným sprievodným slovom a znasobili tak skvelú náladu. Zoskupenie talentovaných hudobníkov je v našom meste

a okolí mimoriadne obľúbené, čo dokázali diváci, ktorí si s kapelou pospevovali ich známe piesne. Kollárovci pôsobia na hudobnom trhu už od roku 1997 a svojím goralským temperamentom si získavajú čoraz väčšiu priazeň fanúšikov. Aj ostatný koncert v Sabinove je toho dôkazom, radi ich privítame i nabudúce.

CESTA DO FANTÁZIE SO SMEJKOM A TANCULIENKOU

Nedelné predpoludnie patrilo 20. októbra deťom. Kinosálu MsKS v Sabinove zaplnili desiatky našich najmenších, ktorí sa vydali na dobrodružnú cestu s obľúbenými interpretmi Smejkom a Tanculienkou. Deti si zaspievali obľúbené hity aj nové piesne z pripravovaného filmu Cesta do fantázie. Strávili nádherný čas, ktorý hneď na začiatku oslávili pesničkou Krásny deň. Pred dlhou cestou sa zahriali najväčšou pochodovou peckou: Šlapy šlapy. Zadupali si so slonom, hrochom a nosorožcom v pesničke Dupi dup! Obľúbená dvojica nezabudla ani na hitovku Keď si šťastný.

Tanculienka sa ukázala úplne Strapatá, ale veľmi rýchlo vysvetlila prečo. Cesta do fantázie nie je cesta naslepo, to nám pripomenula Slepá baba. Deti spoznali a vyspovedali najväčšieho sebca pod slnkom, ktorý sa volá Mamoň lakomý. Samozrejme, že sa objavil aj vlk, ktorý si tentoraz len neužíval, ale priložil ruku k dielu v pesničke Vlk a zima. Bola to naozaj dobrodružná a zábavná cesta, po ktorej sa všetci rozlúčili pesničkou Pápá. ■

SABINOVSKÝ SLÁVIK

Pokračovanie z 1. strany »

Nedelné popoludnie však nepatrilo len mladej generácii ľudových spevákov. Keďže je mesiac október mesiacom úcty k starším, program bol venovaný i seniorom. V druhej polovici totiž podujatie pokračovalo koncertom cimbalovej muziky Maradaš-Škvarlovci, ktorí ponúkli chytľavé piesne. Tie si spolu s hudobníkmi zaspievali s radosťou i diváci.



Slovenský rybársky zväz - Miestna organizácia Sabinov

Vás srdečne pozýva na tradičný ples
Rybársku večeru
23.11.2024 o 18.00 hodine
Mestské kultúrne stredisko Sabinov

Vstupenka 35€

Program: Tanečné vystúpenie, zabávač, tombola a výborná zábava
Menu: rybacie / nerybacie (2x večera, káva)
Zábavu Vám spríjemní hudba Peter & Patrik MusicTeam
Tešíme sa na Vás

Predaj vstupeniek: Sabinov, Rybárske potreby Patrícia Matolová, Nám. slobody 79, 1. posch., tel. +421 907 941 654
Sarıtská Michalany, Stefan Dvorčák, tel. +421 907 188 329

Sólový program umelkyne

Karime Sarkisjan

rodáčky z arménskeho Jerevanu,
unikát na slovenskej hudobnej scéne

arménske, židovské a slovenské
ľudové piesne v etnojazzovom
aranžmá s klasickými prvkami

KIC
Na korze
MSKS

**28.11.2024
o 16.30 h**
v Kultúrnom centre Na korze,
Námestie slobody 100

vstup voľný, verejné podujatie

MLÁDEŽNÍCKY HOKEJ V SABINOVE

Š. Urda, foto: archív klubu

Aj tento rok sa spolu so školským rokom rozbehol v našom meste maratón rôznych športových aktivít a s ním aj ľadový hokej. Vďaka tomu, že na našom štadióne máme ľad už od septembra, naplno sa rozbehla tohtoročná sezóna. Po letnej augustovej príprave si ľad naplno užívajú všetky hráčske kategórie – od škôlkarov cez všetky mládežnícke kategórie až po A mužstvo. Mládežnícky hokej po úspešných uplynulých dvoch sezónach, v ktorých nám starší žiaci robili radosť nielen doma, ale aj na medzinárodných hokejových turnajoch, dostal v tejto sezóne trénerskú posilu. Na trénerskú lavičku starších žiakov nastúpili zvučné sabi-

novské, ale aj hokejové mená – Marek Zagrapan a Vlado Michalik. Priniesli mužstvu novú motiváciu a vzpruhu v podobe nového hokejového myslenia, nových tréningových prvkov, ale aj rešpekt, skúsenosti zo slovenských aj zahraničných líg, reprezentácie, ale najmä ukážku zhmotnenia hokejového sna pre našich mladých hokejistov. Mužstvá žiakov si aj v tejto sezóne opäť zmerajú sily s veľkými hokejovými mestami ako Poprad, Prešov, Košice Spišská Nová Ves či Michalovce. Momentálne sa nachádzajú v strede tabuľky, ale môžeme povedať, že sa im darí – každý zápas idú naplno. Pozývame teda všetkých, ktorí máte radi hokej, aby ste prišli podporiť nielen A mužstvo, ale aj mládežnícky hokej v našom



meste. Rozpis najbližších zápasov nájdete na facebookovej stránke HK Sabinov, SZLH, prípadne na stránke mesta. Týmto sa tiež chceme poďakovať vedeniu Mesta Sabinov za to, že aj napriek mnohým úskaliam presadzujú myšlienku zlepšovania podmienok pre profesionálny i amatérsky hokej v Sabinove. Cenia si to najmä rodičia mladých hoke-

ových talentov. Zároveň ďakujeme vedeniu hokejového klubu za posilnenie trénerského tímu a želáme „novým“ aj „starým“ trénerom veľa úspechov, trpezlivosti a hokejovej radosti aj v tejto sezóne. Všetkým hráčom prajeme pevné zdravie, silnú motiváciu a veľa úspechov, nech naše mesto reprezentujú s hrdosťou a radosťou. Športu zdar... hokeju zvlášť! ■

MEDZINÁRODNÁ SÚŤAŽ MAŽORETIEK „SABINOVSKÁ PALIČKA“

SABINOVSKÁ PALIČKA (19. 10. 2024), súťaž plná tanca, elegancie pohybu, kreativity umenia, inšpirácií, súťaž s príjemnou atmosférou, s krásnymi zážitkami a silnou motiváciou byť mažoretkou.

Mažoretky Tedasky

V kategóriách DETI- KADET – JUNIOR – SENIOR – HAPPY MOMS sa predstavilo 473 mažoretiek zo 17 súborov zo Slovenska a Maďarska.

Obrovský úspech zožali aj HAPPY MOMS:

- KORDOVÁNKY RAJEC s choreografiou „Havajský sen“
- TEDASKY SABINOV s choreografiou „Rio de Janeiro“
- SVITANKY SVIDNÍK s choreografiou „Bosorky“
- NELLY PÚCHOV s choreografiou „Sestričky“

13. ročník Sabinovskej paličky bol skvelou prezentáciou aj pre mažoretky TEDASKY, pre ktoré stupienok víťazov zažiaril:

- 2 - krát 1. miesto
- 3 - krát 2. miesto
- 2 - krát 3. miesto
- 4 - krát 4. miesto
- 3 - krát 5. miesto
- 1 - krát 6. miesto

Úžasné výkony podali mažoretky: Nela Fecková, Rebeka Forgáčová, Nina Galová, Alexandra Jacová, Stella Kropiláková, Zoe Tereza Molčanová, Tatiana Matijová, Adella Vá-

hovská, Veronika Valušová, Diana Kišelová, Paulína Pellová, Michaela Forgáčová, Nela Malíková, Deborah Andračíková, Barbora Rojáková, Alica Nemergutová, Michaela Šoltysová, Nikola Semančíková.

HAPPY MOMS: Mária Forgáčová, Gabriela Hauer, Melánia Vetrecinová, Jana Drábová, Natália Jadvišová, Nina Jadvišová, Anna Malíková, Veronika Kišelová, Alena Nemergutová, Slavomíra Pellová, Beáta Grančaiová Sontágová, Kamila Škovranová, Monika Šoltysová, Miroslava Váhovská, Eva Viktorová



Veľká vďaka úžasnému tímu RODIČOV, FAN klubu, SPONZOROM, trénerkám, porote, moderátorovi, zdravotníkom, mestskej polícii, Poliklinike Sabinov, n.o. za neskutočnú podporu, pretože bez nich by Sabinovská palička nebola.

Sabinovskú paličku podporili: MESTO SABINOV – EPOs SABINOV – MILK AGRO SABINOV spol. s.r.o. – SOLAR REAL s.r.o. SABINOV – MESTSKÉ KULTÚRNE STREDISKO SABINOV – KADAKO-SK, s.r.o. – DAMAD – SABINOV Matúš Marcinko – ZŠ KOMENSKÉHO 13, SABINOV – ZŠ UL. 17. NOVEMBRA, SABINOV – ALIANZ ANNA MAČEKOVÁ – GABRIELA MOCHŇACKÁ KRAUSZOVÁ – KADERNÍCTVO SABINOV – PROMETEO FITNESS, SABINOV – ASCENSIO HOLDING – STARÁ ĽUBOVŇA – KOLÁČIKY OD KRISTÍNKY – ŠARIŠSKÉ MICHALANY –

ŠIMONTEX s.r.o., JAKUBOVANY- Natália Jadvišová – MK BIBI HLOHOVEC – DANIELA ZLACKA – Rollup kino STAR PREŠOV – AGÁTA FECKOVÁ – KADERNÍCKY SALÓN AGIA – UZOVSKÝ ŠALGOV – JAROSLAV ŠOLTYS – ALENA NEMERGUTOVÁ – GABRIELA JACOVÁ SABINOV – KATÁRIANA KANDRÁČOVÁ – SALT s.r.o. SABINOV – IVETA SEMANČIKOVÁ – ZUZANA BUJŇÁKOVÁ – MAREK TOMÁŠ SK – Bratislava, Customer Management – FIRMA AVON LENKA ŠTOFANIČOVÁ – MICHAL KANDÚR PREŠOV TUPPERWARE – Iveta Kopčáková – FITKO SABINOV – Daniel Glába – REKLAMNÁ AGENTÚRA – ADVERKEY – POTRAVINOVÁ BANKA SLOVENSKO – SYLVIA DŽUBÁKOVÁ KVETY SYLVIA SABINOV – HOTEL TORYSY SABINOV – JAROSLAV MARCIN SABINOV – GULAS s.r.o., Ľubotín – ĽUDMILA MIŠČIKOVÁ – KNÍHKUPECTVO SABA, Sabinov ANTÓNIA CHOVCANOVÁ, ZUZANA ŠANDOROVÁ Komunitné centrum – ŠPICA DÁRKY ZUZANA ŠPICOVÁ – KARVINÁ – ZŠ JAROVNICE 192 – JOZEF FECKO SABINOV – ERIKA BUJŇÁKOVÁ – MONIKA ŠOLTYSOVÁ – NOSTROMO, s.r.o Prešov – HAND MADE – RENÁTA ŠKOBROVÁ – JANA DRÁBOVÁ – OBUV TOPAS SABINOV – Bekori s.r.o ŠARIŠSKÉ DRAVCE – ZUZANA KRIVDOVÁ. ■



FINÁLE BUDAPEŠŤ OPEN 2024 PATRILO KATSUDU OBROVSKÁ SÚŤAŽ, OBROVSKÉ VÍŤAZSTVO

V dňoch 20. -22.9.2024 sa v Budapešti konali každoročné obrovské preteky, ktorých sa zúčastnilo 42 krajín z celého sveta. Počas troch dní súťažilo 1787 tých najlepších pretekárov.

Z. Dujavová, foto: archív klubu

Za náš klub cestovali Michaela Dujavová, Tatiana Korinková, Emma Bindzarová, Nina Fabianová a Michal Lompart. Samozrejme, že všetci šli ako s obavami čo ich tam čaká, tak aj s nadšením a odhodlaním ís naplno a dať zo seba maximum.

Nina Fabianová nastúpila v kategórii Kumite Female U14 - 40 kg. Prvý zápas mala voľný a v druhom žiaľ podľahla rumunskej pretekárke.

Tatiana Korinková - súťažila v kategórii Kumite Female U14 -52 kg. Prvý zápas nad českou pretekárkou vyhrala 2:0, no v ďalšom podľahla pretekárke z Nemecka.

Michal Lompart - prvý zápas sa mu podarilo vyhrať nad súperom z Grécka 8:7, no v druhom skončil s pretekárom z Ukrajiny 0:0, kde sa rozhodli rozhodcovia na vlajky uznať víťazstvo súperovi.

Kategória U12 +40 kg bola obsadená našimi pretekárkami z oboch strán pavúka Michaelou Dujavovou a Emmou Bindzarovou.

Emma Bindzarová mala prvý zápas voľný, druhý vyhrala nad srbskou pretekárkou 2:0, ďalší nad Chorvátkou 6:1. Lotyšku zdolala 2:1 a semifinále s maďarskou pretekárkou dopadlo pre Emmu opäť víťazstvom 2:1. A nasledovalo čakanie, s kým pôjde do finále.



Medzitým začali na ďalšom tatiami zápasy z druhej strany pavúka, kde sa snažila bojovať o víťazstvo Michaela Dujavová.

Michaela Dujavová mala tak tiež prvé kolo voľné, v druhom nastúpila proti maďarskej pretekárke, ktorú zdolala 3:2, ďalší zápas s chorvátskou pretekárkou opäť vyhrala 6:0, nasledovala pretekárka z Rumunska a zápas dopadol 4:2 v prospech Michaely. A semifinále s lotyšskou pretekárkou vyhrou 5:0 posunulo Michaelu do finále.

Takže v boji o zlato súťažili obe dievčatá z nášho klubu proti sebe. A veruže bolo

na čo pozerat. Každá chcela to vysnené zlato. To napokon získala výhrou 3:1 **Michaela Dujavová**.

Súťaž preverila naše pretekárky, ktoré napriek tomu, že je to veľká medzinárodná súťaž a každým rokom kvalita pretekárov rastie, dokázali obstáť a postaviť sa na stupeň víťazov.

Bola to neskuočná radosť ako pre dievčatá, tak aj pre trénera. Všetci sme na nich právom hrdí.

Veľké ďakujem patrí nielen dievčatám, trénerovi a rodine, ale aj mestu Sabinov za morálnu a finančnú podporu. ■

MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA DRUŽSTIEV V SILOVOM TROJBOJI A SLOVENSKÝ REKORD V DREPE

Jesenná časť sezóny v silovom trojboji začala dvoma súťažami a to súťažou Grand Prix v silovom trojboji dorastenecov a juniorov a Majstrovstvami Slovenska družstiev v silovom trojboji, ktorých sa spolu zúčastnilo 8 pretekárov nášho Klubu silového trojboja T+T Sabinov.

Matúš Triščik, foto: archív klubu

Dňa 28.9.2024 v Častej na súťaži Grand Prix v silovom trojboji pretekali dorastenci Emma Makarová, dorastenec Marek Vavrek a junior Tomáš Miženko. Emma Makarová v zlúčenej kategórii dorastencov RAW sa výkonom 255 kg v trojboji umiestnila na štvrtom mieste a potešila svojím

7. mieste. V druhom družstve sme mali kvôli chorobe iba dvoch pretekárov a to Tomáša Franka a Serhii Yaremusa, ktorí sa umiestnili na jedenástom mieste.

V rámci Slovenského pohára v silovom trojboji boli ešte vyhodnotení aj všetci jednotlivci v zlúčených váhových kategóriách, kde sa Tomáš Franko v kategórii muži stred-



Tím KSTT+T Sabinov

výkonom, keď v drepe výkonom 102,5 kg vytvorila slovenský rekord v drepe dorastenciek do 57 kg RAW a zároveň sa zlepšila v trojboji o 25 kg. Marek Vavrek si svoju súťažnú premiéru odbil v zlúčenej kategórii dorastenci ťažká raw, kde získal bronzovú medailu výkonom 450 kg v trojboji (drep 160 kg, tlak 100 kg, ťah 190 kg). Tomáš Miženko sa v zlúčenej kategórii juniori stredná EQUIP umiestnil na štvrtom mieste výkonom 530 kg v trojboji (drep 210 kg, tlak 120 kg, ťah 200 kg).

Dňa 12.10.2024 sa v Športovej hale v Sabinove uskutočnili Majstrovstvá Slovenska družstiev v silovom trojboji a Slovenský pohár v silovom trojboji, ktoré organizoval náš klub. Na súťaž sme postavili dve družstvá, kde v prvom družstve súťažili Pavol Kandráč, Martin Grinč a Matúš Škapura, ktorí sa v konkurencii 13 družstiev umiestnili na

ná RAW umiestnil na treťom mieste výkonom 670 kg (drep 235, tlak 160 kg, ťah 275 kg). Pavol Kandráč a Matúš Škapura boli vyhodnotení v kategórii muži ťažká EQUIP, kde Pavol získal bronzovú medailu výkonom 770 kg (drep 290 kg, tlak 195 kg, ťah 285 kg). Matúš sa umiestnil na štvrtom mieste výkonom 685 kg (drep 265 kg, tlak 175, ťah 240 kg). V najpočetnejšej kategórii muži ťažká RAW pretekali Martin Grinč a Serhii Yaremus. Martin sa výkonom 715 kg umiestnil výkonom 715 kg na deviatom mieste (drep 270 kg, tlak 145 kg, ťah 300 kg). Serhii sa umiestnil na jedenástom mieste výkonom 590 kg (drep 215 kg, tlak 140 kg, ťah 235 kg).

Poslednou súťažou, ktorá nás čaká, sú Majstrovstvá oblasti východ dorastencov a juniorov 9.11.2024, ktorú opäť organizuje náš klub v telocvič-

POZÝVAME VÁS NA
MEMORIÁL VINCENTA KOLARČIKA
Turnaj v mariáši

16.11.2024 (SOBOTA) 9.30 h / BISTRO U BAŽANTA
ZÁUJEMCOVIA O ÚČASŤ SA MÔŽU PRIHLÁSIŤ V PREDAJNI STOLÁRSKÝCH POTRIEB SABTRADE
KPT. NÁLEK 1942 V SABINOVE (OPROTÍ ŽELEZNIČNEJ STANICI)

POPLATOK JE 25,- €
(Z TOHO 15,- € NA OBČERSTVENIE, KARTY, CENY A 10,- € – ŠTARTOVNÉ, KTORÉ BUDE PO SKONČENÍ VRÁTENÉ).

UZÁVIERKA PRIHLÁSENIA JE V DEŇ KONANIA TURNAJA O 09.45 h

tešíme sa na vás

SABINOVSKÍ BEŽCI

Text a foto: Klub SPORT FOR LIFE

Každú prvú októbrovú nedeľu mesto Košice žije maratónom. Tohto roku zvlášť, nakoľko to bolo už 100-té výročie vzniku MEDZINÁRODNÉHO MARATÓNU MIERU V KOŠICIACH 1924 – 2024.

Naši sabinovskí bežci si zmerali svoje sily 6.10.2024 na maratónskej trati dlhej 42,195 km: Ján Gargalovič (klub Čergov Run) s časom 2 hodiny 59 minút, Marián Gargalovič (klub Čergov Run) s časom 4 hodiny 11 minút.

Na trati polmaratónu - 21,09 km si zmerali svoje sily: Jozef Gargalovič (klub Čergov Run) s časom 1 hodina 43 minút, Peter Michálik (klub Čergov Run) s časom 1 hodina 58 minút,



Anna Francanová (klub SPORT FOR LIFE) s časom 2 hodiny 20 minút.

Na štart sa postavilo vyše 17 000 bežcov. Medzi nimi 3 030 maratóncov a 6 952 polmaratóncov.

Diváci popri celej dĺžke trate vytvárali skvelú atmosféru. Hudobné skupiny hlasno povzbudzovali rezkými pesničkami, deti zase s trúbkami a rapkáčmi. Musím povedať, že to bol krásny športový zážitok. ■

ni ZŠ 17. novembra Sabinov. Na záver sa chcem poďakovať všetkým, ktorí nám pomáhali s prípravou súťaže a prispeli k jej úspešnému priebehu, zvlášť podakovanie patrí

nakladačom, ktorí odvedli najväčšiu časť práce. Taktiež sa chcem poďakovať všetkým, zvlášť mestu Sabinov, ktorí nám pomáhali počas celej úspešnej sezóny. ■

Turistické okienko

Veľmi radi sa znova hlásime s našim turistickým okienkom a pozdravujeme všetkých čitateľov, ale hlavne všetkých priaznivcov aktívneho pohybu. Jesenná turistika je už v plnom prúde. Hlavne cykloturisti a peší turisti si určite vychutnávajú ešte teplé slnečné lúče. Mnohí už pocítili aj výraznejšie ochladenie v ranných a večerných hodinách. To všetko k tomuto obdobiu roka patrí. Aj náš klub toto všetko prežíval na svojich aktivitách a niektoré vám aj priblížime v nasledujúcich riadkoch.

27.9. - 29.9.2024 CYKLOTRIP V OKOLÍ ČERVENÉHO KLÁŠTORA PIENINSKÝ NÁRODNÝ PARK

M. Brodová

V nedeľu 29.9.2024 sme sa vrátili z trojdňového tripu v Červenom Kláštore. V piatok popoludní sme prišli na miesto ubytovania, do penziónu „Pod tromi korunami“. Ubytovanie super, veľká obývací izba, kuchyňa, jedáleň, 6 izieb, vonku gril, altánok, parkovisko, úschovňa bicyklov a k tomu príjemná domáca pani s vlastnou predajňou potravín. Aj keď prvý deň nám dážď skrátil trasu, siedmi turisti z KST Slovan Sabinov a 1 turista z KST Chotárna Hermanovce sa vybrali okolo Dunajca až do Szczawnicy. Cesta príjemná lesom, väčšinou po hrubom betónovom povrchu. Bolo to splnenie snov, túžob a predstáv nás všetkých. Aj keď nám to dážď skrátil, prešli sme zahrievacích 25 km. Predpoveď počasnia na sobotu bola veľmi nepriaznivá, malo často pršať, aj keď so slabými úhrnmi zrážok, ráno bolo všetko inak a naša super partia cyklistov začala svoju trasu prejazdom cez most do Poľska a potom smerovala na hrádzu vo Vyšných Smorovciach, kde sme nastúpili na dlhý stupák na hrad Czorsztyn. Hrad Czorsztyn je zrúcanina hradu nad jazerom Czorsztyn s výhľadom na celú dĺžku jazera. Zjazd dole do prístavu je strmý, ale dá sa zvládnuť. Zaujímavosťou prístavu je aj poznatok, že prevážajú loďou aj cyklistov na druhú stranu, ak nechcú absolvovať celú trasu. Pokračovaním jazdy okolo jazera sme si užili zákruty aj prejazdy mostíkmi. Na druhej strane jazda po betónovej hrádzi s ďalším stupákom, cez rekreačnú oblasť a so zjazdami až do Niedzice na hrad a hrádzu s 3D obrazom. Potom nás už čakal zjazd na spodnú hrádzu a rovnakou cestou späť do Červeného Kláštora. Poznatok z cyklotúry je, že Poliaci sa snažia robiť čo najviac cyklochodníkov, podporujú turizmus, okolo jazera vytvorili pekný cyklochodník s upraveným zázemím pre cyklistov, len škoda, že sú niektoré časti po hlavnej, čo nie je vždy bezpečné. Bufetov plná trasa. Na našej slovenskej trase z ČK po hranicu tolko priestoru a žiadny cyklochodník. Až na ten slabý dážď z Niedzice do ČK to bola super jazda, prejdených

56 km. Pre veľký úspech v nedeľu sme sa opäť vybrali okolo Dunajca, ale cestu sme si predĺžili až do obce Jaworky, občerstvili a naobedovali na chate Bacuwka a vrátili späť do ČK, kde sme v kláštornej krčme zhodnotili tento trip a po kávičke šťastní sa vrátili domov. Prejdených 42 km. Spolu za tieto 3 dni sme prešli 123 km. Vydarená cykloakcia, ktorú si radi zopakujeme aj budúci rok. Národný park Pieniny je miestom, kde sa stretávajú majestátné hory, tajomné lesy, krásne lúky a divoká rieka Dunajec. Jedinečná atrakcia v Európe – splav Dunajca na drevených pltiach v nádhornej prírodnej scenérii Pieninského národného parku nám umožnila počas cyklistiky týchto dní vychutnať si krásne výhľady.

28.9. - 29.9.2024 PRECHOD CHOČSKÝMI VRCHMI (VHT)

Seriál prechodov slovenskými pohoriami pokračuje každým rokom. Tento rok sme si zvolili pomerne malé pohorie na severe Slovenska. Šestica turistov začala tento prechod skoro ráno v ústí známej Kvačianskej doliny (650 m n.m.). V Oblazoch na opačnom konci doliny sme si prezreli vodné mlyny a pokračovali sme na vrch Prosečné (1372 m n.m.) Pomerne namáhavý výstup aj vďaka polomu, ale takých je po trase viacero. Je to ako na hojdačke, pretože Chočské vrchy nemajú ucelený hrebeň pohoria takže veľké stúpania a klesania sú samozrejmosťou. Nasleduje vrchol Lomné (1271 m n.m.). Po výraznom polome sa značka stráca a začína hľadanie cesty cez popadané stromy a húštiny, ale naša snaha a GPS nás predsa dovedli na vrchol. Aj vrchol Pravnáč (1206 m n.m.) má takúto cestu, ale stojí to za to ho navštíviť. Úžasný výhľad na Liptovskú Maru a Nízke Tatry stoja za to. Nasleduje ohromné strmé klesanie a cez krásne lúky, ktorých je na Liptove neúrekom sa konečne ocitáme v Kalamenoch. V miestnom prírodnom termálnom jazierku sa dosýta regenerujeme a deň končíme v Lúčkach, kde nocujeme. Zhodnotenie prvého dňa: namáhavý prechod s veľkým prevýšením. Nádherné výhľady a pekné počasie. Druhý deň začíname pri vodopáde v obci. Spoločné foto a podme smer Veľký Choč (1611 m n.m.). Čaká nás vyše tisícmetrové stúpanie. A nazozaj, stúpanie nemá konca-kraja a s nadmorskou výškou prichádza hmla. Cestou dole na opačnú stranu sme stretávali na krásnom lesnom chodníku pomerne veľa turistov, ktorí stúpali na vrchol ľahšou trasou. Naš prechod sa chýlil ku koncu. Škoda, že sa počasie pokazilo a výhľady boli iba z nižšej nadmorskej výšky.

Trasa: Kvačianská dolina ústie – Janošikova hlava – Oblazy – Dolina Bobrovianky, rázc. – Čierna hora – Prosečné – Jóbova lúka – Svorad – Malatinská roveň – Lomné – Sedlo Rovne – Sedlo Prietržná – Pravnáč – Masný hribeň – Sedlo pod Kráľovou – Kalameny, jazierko – Lúčky – Lúčky, vodopád – Jastrabia dolina, odkalište – Jastrabia dolina, rázc. – Žimerová, vrchol lúk – sedlo Vráca – Veľký Choč – útulňa Hotel Choč

– Spuštiak – Rázc. Pod Smrekovom – Lisiková bus. Dĺžka trasy: 45,90 km. Stúpanie: 2 983 m. Klesanie: 3 098 m. Chočské vrchy sú jadrové pohorie patriace do vnútorných Západných Karpát. Hoci sa toto pohorie nevyznačuje svojou veľkosťou a vysokou nadmorskou výškou je zaujímavé svojimi skalnými bralami, hlbokými dolinami, vodopádmi, nádhernými výhľadmi a krásnymi zákutiami. Je vhodné pre turistiku všetkých vekových kategórií.

11.10. - 13.10.2024 UKONČENIE LETNEJ TURISTICKEJ SEZÓNY 2024

Tohto roku sa konal II. ročník tohto podujatia a bol pozvánkou pre všetkých členov KST Slovan Sabinov a ich rodinných príslušníkov. Akcia sa konala v rekreačnom stredisku AAK rekrea Lúčka – Potoky. Účastníci sa v prvý deň schádzali postupne. Sobotné ráno nás privítalo jesenným slnečným počasím a tak po spoločných raňajkách sme sa odhodlaní vypravili na plánovanú túru po Bradlovom pásme. Už z diaľky bol vidieť asi najznámejší objekt tejto časti bradlového pásma s názvom „Spiaci mních“. Bradlové pásmo leží v Spišsko - šarišskom medzihorí. Celá skupina



turistov sme sa pozvoľna presúvali popod Kamenický hrad a následne rozsiahlymi lúkami až na samotného mnícha. Cestou niektorí vystúpili na skalnú pyramidku „Nos“. Na samotnom „mníchovi“ je krásna vyhládka so smerovníkom na okolité kopce a miesta. Viditeľnosť bola perfektná a tak náš výlet umocnil dokonalý výhľad na celé okolie a boli viditeľné aj ďaleké ciele ako napr. aj Ľubovniansky hrad a opačným smerom Šarišský hrad. Pritom aj okolité pohoria boli viditeľné ako málokedy. Niektorí turisti navštívili aj Lonovú, Jazvečiu, a atraktívnu Perúnovu jaskyňu. Cestou späť sme sa zastavili na ranči v Kamenici na krátko občerstvovačku. Trasa: Bradlovým pásmom a späť. Dĺžka trasy: 10,50 km. Stúpanie a klesanie: 620 m. Po neskorom obede a krátkom odpočinku nastala športovo-zábavná časť. Loptovou hrou „vybíjaná“ sa dospeli vrátili do školských čias a deti mali obrovskú radosť si zahrať s dospelákmi a aj medzi sebou. Presné oko pri streľbe vzduchovkou si vyskúšali všetci vrátane detí, pre ktorých to bola premiéra. Víťazom bol každý, kto sa zúčastnil hociktorej disciplíny. Nasledujúce nedelňé ráno po raňajkách sa niektorí vybrali do lesa na hubačku. Posledný spoločný obed a následné zhrnutie akcie, ako prospešnej pre deti aj dospelých. Tešíme sa na tretí ročník v termíne 3.-5.10.2025. Znovu na mieste predošlých ročníkov. Počet účastníkov 36 z toho 10 detí. ■

SPOMÍNANIE



„Čas nelieči bolesť ani rany, iba nás učí žiť bez tých, čo sme milovali“

Už len kytičku a horiacu sviečku ti na hrob môžeme dať, tichú modlitbu odriekať a v srdci si ňu zachovať.“

Dňa 5.11.2024 uplynulo 25 rokov od úmrtia nášho otca a dedka

**MIKULÁŠA
BLAŠČÁKA.**

S láskou a úctou spomína celá rodina.



„Osud nevráti, čo vzal, zostali len spomienky a veľký žiaľ.“

Dňa 11.11. uplynie už 10 rokov, bez nášho syna a brata

JURAJA LOMPARTA,

ktorý odišiel do večnosti priskoro.

Smútok hlboký v srdciach našich máme, na Teba Jurko s úctou a láskou spomínáme.

Spomínajte, prosíme s nami.

Rodičia a bratia s rodinami.



„Len kytičku kvetov na hrob Ti môžeme dať, sviečku zapáliť a ticho spomínať.“

Dňa 11.11.2024 uplynú 3 roky, čo nás navždy opustila naša drahá manželka, mama, babka, sestra a švagriná

DANIELA FRANKOVÁ.

Tí, čo ste ju poznali, venujte jej modlitbu a tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína celá rodina



„Odišiel si od nás potichúčky, bez slov a rozlúčky. Deň tvojho odchodu v srdci máme a s veľkou láskou na teba spomínáme.“

Dňa 24.11.2024 uplynie 10 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko

PETER KRAJČÍR.

Osud ti nedoprial dlhšie s nami byť, ale v našich srdciach budeš navždy žiť.

S láskou a úctou spomínajú manželka Mária, dcéry Ivana, Miroslava s rodinou a syn Peter.



Dňa 25.11.2024 uplynú 3 roky od chvíle, keď nás náhle opustil, manžel, otec a dedko

MIROSLAV FENIN.

S láskou a úctou spomínajú manželka Pavla, dcéra Martina, syn Miroslav s rodinami.



Dňa 23.11.2024 uplynie 10 rokov, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec, dedko a pradedko

JÁN SEKERÁK.

Tí, čo ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku. S úctou a láskou spomína manželka a synovia s rodinami.

OZNÁMENIE O SPOPLATNENÍ SPOMIENOK A POĎAKOVANÍ

Oznamujeme širokej verejnosti, že uverejňovanie spomienok či poďakovaní s textom alebo fotografiou je spolplatnené. Cena za oznam je 5,00 eur. Platbu je potrebné realizovať v MsKS v Sabinove vždy do 21. dňa v mesiaci, v pracovných dňoch od 8.00 – 16.00 h.

SPOLOČENSKÁ
KRONIKA

september 2024

NARODENÍ

Elena Buchalová
Radovan Cehelský
Lea Jambrozová
Marek Koľ
Lucia Marhevková
Emma Piskurová
Šimon Schlesinger
Šimon Slimák
Mateo Špinler
Matias Špinler
Ryan Vatycha
Tomáš Zdenek



ZOSNULÍ

Ladislav Dobrovič
Aladár Ferko
Margita Karnišová
Milka Karnišová
Ladislav Kaščák
Marcel Kvašňák
Albert Lukáč Jacko
Jozef Nehila
Magdaléna Zvolanská



Milí Sabinovčania,
požívame Vás na

**Mikulášsky
volejbalový turnaj
žien**

7. december 2024

Od 9.00 do 18.00h

Športová Hala Sabinov



Tešíme sa na Vás

Info: A. Moježová

0918 272 858

R. Spišaková Priputenová 0905 706 083





Mikulášska jazda mestom 16.00 h

ŠTART: od MsKS

TRASA: Námestie slobody, Jakubovanská, 17. novembra, Holého, Murgašova, Námestie slobody, Ružová, Švermova, Matice slovenskej, Komenského, 9. mája a späť k pódiu na Námestí slobody

Borovičenie jedličky Námestie slobody Sabinov

Laserová show a detský program s animátormi 17.00 h

vychutnaj si pravú vianočnú atmosféru



Mikulášska nádielka

ROZPRÁVKA: **SVÄTOJANKOV ROK**
V PODANÍ BÁBKOVÉHO SÚBORU HALABALA
A DETÍ Z DFS SABINÍK

Kinosála MsKS • Vstupné: 3 €
mikulášsky balíček: 6 eur

PREDAJ VSTUPENIEK A BALÍČKOV V MsKS
2. POSCHODIE, KANCELÁRIA Č.21,
OD 8.00h - 16.00 h

15.30 h **5.12.** 17.30 h
2024

VEREJNÉ PODUJATIE



Vianočná pošta

Milé deti, malé aj veľké. Tešíte sa na Vianoce? My áno. Preto sme sa rozhodli, že Ježiškovi pomôžeme. Každý rok sa niektoré listy pre neho zapatrošia. Aby sa vám toto nestalo, napíšte list, prípadne nakreslite obrázok a pošlite ho Ježiškovi od nás. V kultúrnom informačnom centre bude mať aj tento rok Ježiško svoju pobočku. Tam môžete svoj list hodiť do poštovej schránky.

KiC Na korze **MS SK**

PRÍDTE VČAS

Za každý odoslaný list, ktorý označíte svojou adresou dostanete od Ježiška pozdrav a malú pozornosť.

Ježiškova pobočka č. 320 otvorí svoju bránu **2. decembra 2024** na Námestí slobody č.62 v Sabinove.

Svoj list môžete poslať **do 13. decembra 2024** v pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 h.

Na vašu návštevu sa teší kolektív MsKS v Sabinove

ŽIVOTVSABINOVE